



Association pour le **D**éveloppement des **A**ctivités **P**hysiques à l'**A**ge de la **R**etraite

Secteur de la Combe de Savoie

Maison des Associations, Boîte G2

67, rue Saint-François de Sales

73000 Chambéry

☎ 04 79 33 68 52 E-mail : adapar-cds@orange.fr

Site Internet : <https://www.adapar.fr/>

ACTIVITE GYMNASTIQUE

Fiche d'inscription
2^{ème} cours de GYM 2022-2023

| | | | |
|---------------|--|------------------|--|
| Nom | | Téléphone | |
| Prénom | | email | |

Mettre 1 pour votre choix du 2^{ème} cours et éventuellement 2 si le cours est plein pour un autre choix

| Jour | Commune | Heure | Salle | Chargé de cours | CHOIX |
|----------|------------------|---|---------------------------------------|---------------------------------------|-------|
| lundi | Barberaz | 09h00 -10h00 | Grande Salle Polyvalente | C.Raynaud | |
| | | 10h15 -11h15 | | C.Raynaud | |
| | Chambéry | 09h00 - 10h00 | Palestre J. Lapeyre | M.H.Toussaint /Ch.Maillet | |
| | Chambéry | 10 h15 – 11h15 | Palestre J. Lapeyre Joppet | A.Ardouin, R.Gaston, D.Seyve | |
| Mardi | Barberaz | 09h00 -10h00 | Grande Salle Polyvalente | M.F. Maliverney | |
| | | 10h15 - 11h15 | | D. Lucidarme | |
| Mercredi | Challes les Eaux | 08h30 –09h30 gym douce | Salle polyvalente | H. Hours | |
| | Chambéry Bissy | 09h00 - 10h00 gym douce | Salle P. Folléa 551,av. Gl Cartier | M. H.Toussaint R Gaston /A Ardouin | |
| Jeudi | Chambéry | 09h00- 10h00 Gym douce | Palestre J. Lapeyre | M. Verrier | |
| | Bissy | 10 h20- 11h 20 | | A. Philibert | |
| Vendredi | Chambéry | 09h00 – 10h00 Gym tonique | Palestre J. Lapeyre Joppet | C.Paris | |
| | Challes les Eaux | 08h30 - 09h30 Gym douce equilibre | Dojo | M. Verrier | |

Inscription à retourner par mail à : adapar-cds@orange.fr

- ou par courrier à :

ADAPAR Combe de Savoie
Maison des Associations
Boite G2
67 Rue St François de Sales
73000 CHAMBERY