

A.D.A.P.A.R.

Association pour le Développement des Activités Physiques à l'Age de la Retraite  
Maison des Associations, Boîte G2 - 67, rue Saint-François de Sales - 73000 Chambéry  
☎ 04 79 33 68 52 - E-mail : adapar-cds@orange.fr - Site Internet : www.adapar.fr

**50 ANS DE L'ADAPAR**  
**VENDREDI 10 JUIN 2022**  
**AU FORT DE TAMIE**  
**JOURNÉE AMICALE ET FESTIVE**  
**OFFERTE PAR L'ASSOCIATION**

PROGRAMME PREVISIONNEL DE LA JOURNEE

09H45 / 10H ARRIVEE DES CARS AU FORT

10H00 ATELIERS DE DECOUVERTE ET DE PRESENTATION DES ACTIVITES

DANSE - TAÏ CHI - GYMNASTIQUE (A CONFIRMER) - PETANQUE - MARCHE NORDIQUE -

MINI BALADE : FORT DE TAMIE

*DURANT CE TEMPS, LES MARCHEURS FONT UNE RANDONNEE DEPUIS LES POINTS DE DEPART INDIQUEES  
(DENIVELES : 500 M & 300 M)*

11H 00 RENCONTRE AVEC LES OFFICIELS ET LES INVITES - VIN D'HONNEUR

INFORMATION SUR L'HISTOIRE DE L'ADAPAR - DISCOURS ET ECHANGES

12H00 REPAS PREPARE PAR LE TRAITEUR

14H00 REPRISE DES ACTIVITES : ATELIERS DE DECOUVERTE (SUITE)

MINI BALADE : ABBAYE DE TAMIE

16H30 FIN DE JOURNEE / RETOUR VERS LES CARS (ARRIVEE PREVUE A SONNAZ AUTOUR DE 18H00)

BONNE JOURNEE A TOUS !

**POUR DES RAISON DE SECURITE SUR LE SITE DU FORT, LE NOMBRE DE PARTICIPANTS SERA LIMITE.  
MERCIE DE RENVOYER VOTRE BULLETIN LE PLUS RAPIDEMENT POSSIBLE ET AVANT LE 10 MAI.  
A LA MARGE, LES INSCRIPTIONS TARDIVES POURRAIENT NE PAS ETRE RETENUES.**

**AFIN DE FINALISER LES INSCRIPTIONS UN CHEQUE DE 10 EUROS DE CAUTION EST DEMANDE POUR CHAQUE  
ADHERENT . CELUI-CI VOUS SERA RENDU A L'ARRIVEE SUR LE SITE.**

TRANSPORT EN CAR GRATUIT. POINTS DE DEPART POUR LA COMBE DE SAVOIE :

**7h15** Parking Maison brûlée à Sonnaz **7h30** Gare routière Chambéry Square Paul Vidal - **7h45** Gare routière Challes les Eaux. -

**8h00** Montmélian Parking de Lidl - **8h15** St Pierre d'Albigny salle de la treille

**8h30-45** Mercury, dépose des marcheurs - **9h45** Arrivée au Fort de Tamié.

\*\*Selo,n le nombre de participants inscrits aux randonnées un car spécial pourra être prévu (plus d'information après le 10 mai)



BULLETIN DE PARTICIPATION A LA JOURNEE DES 50 ANS

À faire parvenir accompagné du chèque de caution

à ADAPAR Combe de Savoie Maison des Associations - Boite G2 - 67 rue St François 73000 CHAMBERY

Avant le 10 mai 2022.

NOM .....Prénom .....N° de licence.....☎ .....

NOM .....Prénom ..... N° de licence.....☎ .....

Joint un chèque de 10€x ..... A l'ordre de l'ADAPAR Banque .....N° ch.....

Transport par car :  OUI  NON Si OUI, cochez votre point de départ.

7h15 Parking Maison brûlée à Sonnaz

7h30 Gare routière Chambéry Square Paul Vidal

7h45 Gare routière de Challes les Eaux

8h00 Montmélian Parking de Lidl

8h15 St pierre d'Albign

Participera (ront) à la randonnée du matin : montée pédestre au Fort de Tamié depuis la vallée

300m

500m