

ACTIVITE AQUABIKE

Bulletin d'inscription Session du 1^{ER} Trimestre 2023-2024

Nom		Téléphone	
Prénom		email	

Souhaite participer à la session AQUABIKE ou AQUATRaining (*) du 1^{ER} trimestre 2023-2024 du **18 septembre au 08 décembre 2023.**

A l'Olympe.

Inscriptions à transmettre à l'ADAPAR 73000 CHAMBERY. **au plus tard le 11/09/23.**

Avec le chèque

Jour	Horaire	Choix
Lundi	11h15– 12h15	
Mardi	13h45 – 14h30	
Vendredi	13h45 – 14h30	

- indiquez vos choix **par ordre de priorité**
- Les inscriptions sont prises par ordre d'arrivée dans la limite de **20 places** par session

En cas d'absence, pas de remboursement. Se faire remplacer par un adhérent de l'ADAPAR tout en avertissant la responsable.

Calendrier T1 2023-2024 – Lundi, Mardi ou vendredi : 10 séances, 70 €.

Aquabike		Aquabike		Aquatrainig	
Lundi 18/09/2023 au 04/12/2023		mardi 19/09/2023 au 05/12/2023		Vendredi 22/09/2023 au 08/12/2023	
lundi 11h15- 12h15		Mardi 13h45 - 14h30		vendredi 13h45 - 14h30	
Séance 1	18-sept.-2023	Séance 1	19/09/2023	Séance 1	22/09/2023
Séance 2	25-sept.-2023	Séance 2	26/09/2023	Séance 2	29/09/2023
Séance 3	2-oct.-2023	Séance 3	03/10/2023	Séance 3	06/10/2023
Séance 4	9-oct.-2023	Séance 4	10/10/2023	Séance 4	13/10/2023
Séance 5	16-oct.-2023	Séance 5	17/10/2023	Séance 5	20/10/2023
Séance 6	6-nov.-2023	Séance 6	07/11/2023	Séance 6	10/11/2023
Séance 7	13-nov.-2023	Séance 7	14/11/2023	Séance 7	17/11/2023
Séance 8	20-nov.-2023	Séance 8	21/11/2023	Séance 8	24/11/2023
Séance 9	27-nov.-2023	Séance 9	28/11/2023	Séance 9	01/12/2023
Séance 10	4-déc.-2023	Séance 10	05/12/2023	Séance 10	08/12/2023