

ACTIVITE AQUABIKE- OLYMPE

FICHE D'INFORMATION
Session du 1^{ER} Trimestre 2025-2026

- ***Les inscriptions sont obligatoires et prises par ordre d'arrivée sur la FFRS360 dans la limite de 20 places par session***

Les Chèques sont à faire parvenir au bureau à la maison des Associations, avant le 20 septembre 2025, mettre au dos l'activité

En cas d'absence, pas de remboursement. Se faire remplacer par un adhérent de l'ADAPAR tout en avertissant la responsable.

Calendrier T1 2025-2026 – Lundi, ou vendredi : 10 séances, 70 €. Mettre au dos du chèque l'activité Aquabike

n

Aquabike		Aquatrainig	
Lundi 22/09/2025 au 08/12/2025		Vendredi 26/09/25 au 12/12/2025	
lundi 11h15- 12h00		vendredi 11 h 15 - 12 h 00	
Séance 1	22/09/25	Séance 1	26/09/2025
Séance 2	29/09/25	Séance 2	03/10/2025
Séance 3	06/10/25	Séance 3	10/10/2025
Séance 4	13/10/25	Séance 4	17/10/2025
Séance 5	03/11/25	Séance 5	07/11/2025
Séance 6	10/11/25	Séance 6	14/11/2025
Séance 7	17/11/25	Séance 7	21/11/2025
Séance 8	24/11/25	Séance 8	28/11/2025
Séance 9	01/12/25	Séance 9	05/12/2025
Séance 10	08/12/25	Séance 10	12/12/2025

Personne Responsable

Mme Nicole MONIN Tél : 06-77-70-97-30

Association pour le Développement des Activités Physiques à l'Age de la Retraite
Maison des Associations -Boîte G2- 67 rue St François de Sales-73000 Chambéry
Tél : 04.79.33.68.52 e-mail : adapar-cds@orange.fr Site internet : www adapar.fr