ACTIVITE AQUABIKE

Bulletin d'inscription
Session du 3ème Trimestre 2023-2024

Nom			**Téléphone**	
Prénom			**email**	

Souhaite participer à la session AQUABIKE ou AQUATRAINING (*) du 3ème trimestre 2023-2024 du **18 mars 2024 au 17 juin 2024.**

A l'Olympe.
Inscriptions à transmettre à l'ADAPAR 73000 CHAMBERY. ***au plus tard le 4 Mars 2024***
Avec le chèque

Jour	Horaire	Choix
Lundi	11h15 – 12h00	
Mardi	13h45 – 14h30	
Vendredi	13h45 – 14h30	

- *indiquez vos choix* ***par ordre de priorité***
- *Les inscriptions sont prises par ordre d'arrivée dans la limite de* ***20 places*** *par session*

En cas d'absence, pas de remboursement. Se faire remplacer par un adhérent de l'ADAPAR tout en avertissant la responsable.

Calendrier T3 2023-2024 – Lundi, Mardi ou vendredi : 10 séances, 70 €.

Aquabike		Aquabike		Aquatraining	
Lundi 18/03/2024 au 17/06/2024		mardi 19/03/2024 au 04/06/2024		Vendredi 22/03/2024 au 31/05/2024	
lundi 11h15- 12h00		Mardi 13h45 - 14h30		vendredi 13h45 - 14h30	
Séance 1	18/03/2024	Séance 1	19/03/2024	Séance 1	22/03/2024
Séance 2	25/03/2024	Séance 2	26/03/2024	Séance 2	29/03/2024
Séance 3	08/04/2023	Séance 3	02/04/2024	Séance 3	05/04/2024
Séance 4	29/04/2024	Séance 4	09/04/2024	Séance 4	12/04/2024
Séance 5	06/05/2024	Séance 5	30/04/2024	Séance 5	30/04/2024
Séance 6	13/05/2024	Séance 6	07/05/2024	Séance 6	03/05/2024
Séance 7	27/05/2024	Séance 7	14/05/2024	Séance 7	10/05/2024
Séance 8	03/06/2024	Séance 8	21/05/2024	Séance 8	17/05/2024
Séance 9	10/06/2024	Séance 9	28/05/2024	Séance 9	24/05/2024
Séance 10	17/06/2024	Séance 10	04/06/2024	Séance 10	31/05/2024

Association pour le Développement des Activités Physiques à l'Age de la Retraite
Maison des Associations -Boîte G2- 67 rue St François de Sales-73000 Chambéry
Tél : 04.79.33.68.52 e-mail : adapar-cds@orange.fr Site internet : www adapar.fr