



Association pour le **D**éveloppement des **A**ctivités **P**hysiques à l'**A**ge de la **R**etraite
Secteur de la Combe de Savoie

Maison des Associations, Boîte G2
67, rue Saint-François de Sales –
73000 Chambéry

☎ 04 79 33 68 52 E-mail : adapar-cds@orange.fr Site Internet : www.adapar.fr

ACTIVITE AQUAGYM – PISCINE D’AIX LES BAINS- 16h15-17h00



Bulletin d'inscription
Session du 2ème Trimestre 2022-2023

Nom		Téléphone	
Prénom		email	

Souhaite participer à la session AQUAGYM du 2ème trimestre du **mercredi 18 janvier au mercredi 03 mai 2023** à la piscine d'Aix les Bains.

Inscriptions et chèque à transmettre au plus tard le 12 décembre à :

Mme Christiane Caparello

76 avenue de Tresserve

73100 Aix les Bains - Tél 06 47 97 66 17 ou 04 79 34 43 78.

- *Les inscriptions sont prises par ordre d'arrivée dans la limite de 20 places par session et de la réception du chèque*
- *En cas d'absence, pas de remboursement. Se faire remplacer par un adhérent de l'ADAPAR tout en avertissant la responsable*

Calendrier T2 2022-2023 – 12 séances (85 €).

AQUAGYM	
Séance 1	mercredi 18 janvier 2023
Séance 2	mercredi 25 janvier 2023
Séance 3	mercredi 1 février 2023
Séance 4	mercredi 22 février 2023
Séance 5	mercredi 1 mars 2023
Séance 6	mercredi 8 mars 2023
Séance 7	mercredi 15 mars 2023
Séance 8	mercredi 22 mars 2023
Séance 9	mercredi 29 mars 2023
Séance 10	mercredi 5 avril 2023
Séances 11	mercredi 26 avril 2023
Séance 12	mercredi 3 mai 2023