



Association pour le **D**éveloppement des **A**ctivités **P**hysiques à l'**A**ge de la **R**etraite
Secteur de la Combe de Savoie
 Maison des Associations, Boîte G2
 67, rue Saint-François de Sales –
 73000 Chambéry
 ☎ 04 79 33 68 52 E-mail : adapar.cds@wanadoo.fr Site Internet : www.adapar.fr

ACTIVITE AQUAGYM



PISCINE AQUALUDIQUE DU STADE DE CHAMBERY

Bulletin d'inscription Session du 1er Trimestre 2021-2022

Nom	
Prénom	

Téléphone	
email	

Souhaite participer à la session AQUAGYM du 1er trimestre 2021-2022
 du **4 octobre au 17 Décembre 2021** à la piscine du STADE

- indiquez vos choix **par ordre de priorité**

Lundi 16h15-17h00	
Mardi 11h50-12h30	
Vendredi 11h50-12h30	

*Les inscriptions sont prises par ordre d'arrivée
 dans la limite de **20 places** par session
 Pass sanitaire obligatoire*

Bulletin d'inscription à retourner
 par courrier à :
Mme Christiane CAPARELLO
 157 RUE DES SOURCES
 73290 LA MOTTE SERVOLEX

- Calendrier T1 2021-2022**

T1 2021-2022					
AquaGym		AquaGym		AquaGym	
du lundi 4 octobre au 13 décembre		du mardi 5 octobre au 14 décembre		du vendredi 8 octobre au 17 décembre	
Lundi 16h15-17h00		Mardi 11h45-12h30		Vendredi 11h45-12h30	
Séance n° 1	lundi 4 octobre 2021	Séance n° 1	mardi 5 octobre 2021	Séance n° 1	vendredi 8 octobre 2021
Séance n° 2	lundi 11 octobre 2021	Séance n° 2	mardi 12 octobre 2021	Séance n° 2	vendredi 15 octobre 2021
Séance n° 3	lundi 18 octobre 2021	Séance n° 3	mardi 19 octobre 2021	Séance n° 3	vendredi 22 octobre 2021
	lundi 25 octobre 2021		mardi 26 octobre 2021		vendredi 29 octobre 2021
Vacances scolaires	lundi 1 novembre 2021	Vacances scolaires	mardi 2 novembre 2021	Vacances scolaires	vendredi 5 novembre 2021
Séance n° 4	lundi 8 novembre 2021	Séance n° 4	mardi 9 novembre 2021	Séance n° 4	vendredi 12 novembre 2021
Séance n° 5	lundi 15 novembre 2021	Séance n° 5	mardi 16 novembre 2021	Séance n° 5	vendredi 19 novembre 2021
Séance n° 6	lundi 22 novembre 2021	Séance n° 6	mardi 23 novembre 2021	Séance n° 6	vendredi 26 novembre 2021
Séance n° 7	lundi 29 novembre 2021	Séance n° 7	mardi 30 novembre 2021	Séance n° 7	vendredi 3 décembre 2021
Séance n° 8	lundi 6 décembre 2021	Séance n° 8	mardi 7 décembre 2021	Séance n° 8	vendredi 10 décembre 2021
Séance n° 9	lundi 13 décembre 2021	Séance n° 9	mardi 14 décembre 2021	Séance n° 9	vendredi 17 décembre 2021
9 séances		9 séances		9 séances	