



Association pour le **D**éveloppement des **A**ctivités **P**hysiques à l'**A**ge de la **R**etraite
Secteur de la Combe de Savoie

Maison des Associations, Boîte G2
67, rue Saint-François de Sales –
73000 Chambéry

☎ 04 79 33 68 52 E-mail : adapar-cds@orange.fr Site Internet : www.adapar.fr

ACTIVITE AQUAGYM – PISCINE DE BUISSON ROND



Bulletin d'inscription Session du 1^{er} Trimestre 2022-2023

Nom		Téléphone	
Prénom		email	

Souhaite participer à la session AQUAGYM du 1^{er} trimestre 2022-2023 du
26 septembre au 16 décembre à la piscine de BUISSON ROND.
Inscriptions à transmettre à Mme Christiane Caparello, 76 avenue de Tresserve
73100 Aix les Bains. Tél 06 47 97 66 17 ou 04 79 34 43 78 **au plus tard le 16/09.**

Jour	Horaire	Choix
Lundi	11h40 – 12h30	
Mardi	11h40 – 12h30	
Vendredi	11h40 – 12h30	

- indiquez vos choix par ordre de priorité
- Les inscriptions sont prises par ordre d'arrivée dans la limite de **20 places** par session
En cas d'absence, pas de remboursement. Se faire remplacer par un adhérent de l'ADAPAR tout en avertissant la responsable.

**Calendrier T1 2022-2023 – 10 séances (65 €). Paiement à la 1^{ère} séance.
9 séances le vendredi (58.50€)**

Aquagym		Aquagym		Aquagym	
du lundi 26/09 au lundi 12/12/22		du mardi 27/09 au mardi 13/12/22		du vendredi 30/09 au vendredi 16/12/22	
lundi 11h40 – 12h30		mardi 11h40 – 12h30		Vendredi 11h40 – 12h30	
Séance 1	lundi 26 septembre	Séance 1	mardi 27 septembre	Séance 1	Vendredi 30 septembre
Séance 2	lundi 3 octobre	Séance 2	mardi 4 octobre	Séance 2	Vendredi 7 octobre
Séance 3	lundi 10 octobre	Séance 3	mardi 11 octobre	Séance 3	Vendredi 14 octobre
Séance 4	lundi 17 octobre	Séance 4	mardi 18 octobre	Séance 4	Vendredi 21 octobre
Séance 5	lundi 7 novembre	Séance 5	mardi 8 novembre	Séance 5	Vendredi 18 novembre
Séance 6	lundi 14 novembre	Séance 6	mardi 15 novembre	Séance 6	Vendredi 25 novembre
Séance 7	Lundi 21 novembre	Séance 7	Mardi 22 novembre	Séance 7	Vendredi 2 décembre
Séance 8	lundi 28 novembre	Séance 8	mardi 29 novembre	Séance 8	Vendredi 9 décembre
Séance 9	Lundi 5 décembre	Séance 9	mardi 6 décembre	Séance 9	Vendredi 16 décembre
Séance 10	Lundi 12 décembre	Séance 10	mardi 13 décembre		