



Association pour le **D**éveloppement des **A**ctivités **P**hysiques à l'**A**ge de la **R**etraite
Secteur de la Combe de Savoie
Maison des Associations, Boîte G2
67, rue Saint-François de Sales –
73000 Chambéry
☎ 04 79 33 68 52 E-mail : adapar-cds@orange.fr Site Internet : www.adapar.fr

ACTIVITE AQUAGYM – PISCINE DE BUISSON ROND

Bulletin d'inscription Session du 2ème Trimestre 2022-2023

Nom		Téléphone	
Prénom		email	

Souhaite participer à la session AQUAGYM du 2ème trimestre 2022-2023 du
3 janvier au 27 mars 2023 à la piscine de BUISSON ROND.

Inscriptions et CHEQUE à transmettre à
Mme Christiane Caparello, 76 avenue de Tresserve 73100 Aix les Bains.
Tél 06 47 97 66 17 ou 04 79 34 43 78 **au plus tard le 12/12**

Jour	Horaire	Choix
Lundi	11h30 – 12h15	
Mardi	11h30 – 12h15	
Vendredi	11h30 – 12h15	

indiquez vos choix par ordre de priorité

- **Les inscriptions sont prises par ordre d'arrivée dans la limite de 20 places par session et réception du chèque.**

En cas d'absence, pas de remboursement. Se faire remplacer par un adhérent de l'ADAPAR tout en avertissant la responsable.

Calendrier T2 2022-2023 – 10 séances (65 €).

Aquagym		Aquagym		Aquagym	
Lundi 09/01/2023 au 27/03/2023		mardi 03/01/2023 au 21/03/2023		Vendredi 06/01/2023 au 24/03/2023	
lundi 11h30 – 12h15		mardi 11h30 – 12h15		Vendredi 11h30 – 12h15	
Séance 1	9-janv.-2023	Séance 1	03/01/2023	Séance 1	06/01/2023
Séance 2	16-janv.-2023	Séance 2	10/01/2023	Séance 2	13/01/2023
Séance 3	23-janv.-2023	Séance 3	17/01/2023	Séance 3	20/01/2023
Séance 4	30-janv.-2023	Séance 4	24/01/2023	Séance 4	27/01/2023
Séance 5	20-févr.-2023	Séance 5	31/01/2023	Séance 5	03/02/2023
Séance 6	27-févr.-2023	Séance 6	21/02/2023	Séance 6	24/02/2023
Séance 7	6-mars-2023	Séance 7	28/02/2023	Séance 7	03/03/2023
Séance 8	13-mars-2023	Séance 8	07/03/2023	Séance 8	10/03/2023
Séance 9	20-mars-2023	Séance 9	14/03/2023	Séance 9	17/03/2023
Séance 10	27-mars-2023	Séance 10	21/03/2023	Séance 10	24/03/2023