

Adapar : 1200 adhérents et plein de projets pour le sport senior

L'Association pour le développement des activités physiques à l'âge de la retraite a tenu récemment son assemblée générale. La structure est en pleine forme et a de nombreuses idées pour 2027.

Réunie en assemblée générale à La Ravoire, l'Association pour le développement des activités physiques à l'âge de la retraite (Adapar), affiche son dynamisme avec 1200 adhérents, de nouvelles activités et l'obtention du label "Sport Senior Santé" de niveau 3. Pour 2026-2027, l'association entend poursuivre son développement et renforcer son engagement en faveur du sport, de la santé et du lien social.

Lors de la réunion, Corinne Wolff, vice-présidente du conseil départemental délégué aux personnes âgées, aux personnes handicapées et à la solidarité générationnelle, Alexandre Gennaro, maire de La Ravoire, Christiane Blanchon, présidente de Maurienne Seniors, et Jean Cletnet, président du club d'animation sportive des retraités (Casr) de Belley, étaient présents.

L'année 2025-2026 aura été marquée par la résilience et le renouveau pour l'association, qui, après la scission avec le secteur Albertville-Ugine en septembre 2025, a réorganisé son fonctionnement et renforcé son équipe de bénévoles afin de poursuivre ses activités sur le territoire savoyard.

Avec 85 animateurs fédé-



Les activités pour les seniors proposées par l'Adapar ont lieu à la halle Henri-Salvador. Photo Dominique Usseglio

raux et six intervenants salariés ou indépendants, chaque semaine, ce sont 476 heures d'activités et de préparation qui sont proposées. Plus de 90 % de ces heures reposent sur l'engagement bénévole, véritable moteur de l'association.

Des bénévoles recherchés

Parmi les réussites de la saison, le pickleball connaît un essor remarquable, passant de 25 inscrits en septembre 2025 à 110 aujourd'hui. Randonnée, gymnastique, pétanque, activités aquatiques et bien-être complètent une offre destinée à favoriser la santé, l'autonomie et la convivialité.

Autre motif de fierté : l'obtention du label "Sport Senior Santé" de niveau 3, la distinction la plus élevée. Une recon-

naissance qui récompense l'engagement des animateurs et confirme la volonté de l'association de proposer une pratique sportive adaptée et sécurisée.

Le partage reste également au cœur de ses missions. La galette des rois, en janvier, ainsi que la Journée Adapar, organisée le 11 juin à Challes-les-Eaux, qui a accueilli près de 300 personnes, deux événements parmi bien d'autres.

Enfin, l'association lance un appel aux bénévoles et aux futurs animateurs pour accompagner son développement, notamment dans les domaines sportifs, administratif et événementiel.

Soutenue par le Département et les communes partenaires, l'Adapar poursuit ainsi son objectif : faire du sport un facteur de santé, de plaisir et de lien social, pour bien vieillir ensemble.