



Association pour le Développement des Activités Physiques à l'Age de la Retraite  
- Secteur Albertville-Ugine -

FOYER FAPA – Rue Suarez -73200 ALBERTVILLE – Permanence le Jeudi 17-18 h.  
☎ 04 79 32 46 81 – email : adapar.a@outlook.fr – adapar73.albertville@gmail.com  
Site internet : [www.adapar.fr](http://www.adapar.fr)

## ADHÉSION 2022/ 2023

**MERCI DE REMPLIR LISIBLEMENT CET IMPRIME ET DE COMPLETER TOUTES LES RUBRIQUES**

**VOUS ÊTES :**  Ancien adhérent : n° de licence FFRS : .....  
 Nouvel adhérent

Souhaite être bénévole : **oui**  **non**  dans quel domaine : .....

Mme  M. **Né(e) le :** .../... 19... **A :** .....

Nom (en majuscules) : ..... Prénom : .....

Nom de jeune fille : .....

Adresse : .....

CP : .....

Ville : .....

Tél. : ----- Mobile : -----

Adresse mail : -----@-----

**VOTRE COTISATION :** - Cochez les options choisies -

Adhésion assurance comprise + CORERS + CODERS73 + Club ADAPAR = **54 € \***

**+ Options facultatives :**

Assurance complémentaire "MSC IA +" = **6 €**

Assurance Effets Personnels" = **27 €**

(\*) Parts FFRS + assurance : 21 € / Part CORERS (Comité régional FFRS) : 2 € / Part CODERS (Comité départemental FFRS) : 2 €. Part club : 29 €

**Total = ..... €**, payé par **chèque** à l'ordre de **ADAPAR** (**un chèque par adhérent, SVP**)

Chèque n° ..... daté du ..... Banque .....

**Joindre une enveloppe timbrée pour l'envoi de votre licence** (Format 220/110 Uniquement)

**Date :** .....

**Signature obligatoire**

**N'oubliez pas de compléter les rubriques au dos de cette fiche**

**Droit à l'image :**

Acceptez-vous la publication sur le site de l'ADAPAR de photos où vous apparaissez ?

Oui  Non

**Communication :**

Si vous n'avez pas d'adresse mail veuillez joindre une enveloppe timbrée supplémentaire pour l'envoi de la convocation à l'Assemblée Générale.

**Santé**

Dans le cadre de la pratique des activités, je m'engage à respecter les règles et consignes spécifiques préconisées par la FFRS ou les Services Sanitaires

Cochez les activités que vous souhaitez pratiquer :

10	Gymnastique	
12	Danse Country	
14	Activités Dansées	
15	Tir à l'Arc	
16	Mini Tennis	
23	Taï Chi	
40	Marche Nordique	

41	Pétanque	
52	Ski de Fond	
53	Raquettes à neige	
61	Mini Balades	
62	Rando Montagne	
73	Gym aquat. Albertville	
74	Gym aquatique Ugine	

**Activités pour lesquelles une participation financière est demandée :**

73 - 74	Gym aquatique		A fixer
20	Yoga Albertville *		55 €
21	Yoga Ugine *		55 €

\* Chèque (séparé de la cotisation) n° \_\_\_\_\_ Banque \_\_\_\_\_

Date