

VOS ACTIVITÉS envisagées avec l'ADAPAR Combe de Savoie pour l'année 2021-2022

Merci de cocher **toutes** les activités qui vous intéressent pour recevoir les informations dédiées

Code	ACTIVITES EXPRESSION CORPORELLE	
10	Gymnastique	
20	Yoga	
21	Qi Gong	
23	Tai Chi	
25	Gymnastique Pilates	

Code	ACTIVITES DANSEES	
26	Danses de salon (danse en couple)	
14	Danses en ligne	
12	Danse Country	
13	Danses tous Pays	

Code	ACTIVITES DE REMISE EN FORME	
81	Section Multi-activités Seniors	
82	Activ'Mémoire	

Code	ACTIVITES INTERIEURES	
15	Tir à l'Arc	
16	Tennis de Table	

Code	SPORTS DE NATURE	
40	Marche Nordique	
41	Pétanque	
43	Cyclotourisme	
47	VTC	

Code	SPORTS DE NATURE HIVERNAUX	
50	Ski Alpin	
51	Ski "Doux"	
52	Ski de Fond	
53	Raquettes à neige	

Code	ACTIVITES de RANDONNEE	
60	Randos Mini-balades	
61	Par Mts & par Vx	
62	Randos Montagne	

Code	SPORTS NAUTIQUES	
75	Aviron	
76	Kayak	
77	Voile, Catamaran	
78	Paddle	

Code	ACTIVITES AQUATIQUES	
72	AquaGym Chambéry	
73	Aquabike L'Olympe (Bissy)	

Code	ACTIVITES CULTURELLES	
30	Chorale (*) sous réserve	

(*) En rose les activités payantes (Paiement à la 1^{ère} séance : coût additionnel : tableau ci-dessous

Activité	Prix	Période	Activité	Prix	Période
Qi Gong	25 €	par trimestre <i>maximum 15 participants/session</i>	Aviron	15 €	séance (1/2 journée) <i>minimum 5 participants</i>
Yoga	50 €	pour l'année <i>maximum 20 participants/session</i>	Kayak	20 €	séance (1/2 journée) <i>minimum 10 participants</i>
Pilates	80 €	pour l'année <i>maximum 12 participants/session</i>	Voile	20 €	séance (1/2 journée)
Aquagym Chambéry	6 €	la séance (entrée piscine comprise)	Catamaran	20 €	séance (1/2 journée)
Aquabike Olympe	7 €	la séance (entrée comprise)	Paddle	12 €	séance (1h30)
Natation	6 €	la séance (entrée piscine comprise)	Chorale	25 €	pour l'année

en gris, activités conditionnées par le nombre de participants

LES SEJOURS envisagés avec l'ADAPAR pour l'année 2021-2022

Merci de cocher **tous** les séjours qui vous intéressent pour recevoir les informations sur ces séjours

Code	SEJOURS Hiver		
5021	Ski Alpin	Janvier 2022	RISOUL
5023	Ski Alpin	Mars 2022	PRA LOUP

Code	SEJOURS Printemps		
2325	Tai Chi & Balades	Mai 2022	
	RANDO CALANQUES		

Code	SEJOURS Eté		
6226	Rando MERCANTOUR	Juin 2022	
	Danses		
	Cyclo & Balades		

en saumon, séjours à confirmer en fonction du nombre de personnes intéressées

Dossier reçu le : .../.../...

licence saisie le : .../.../...

licence envoyée le : .../.../...