



Association pour le Développement des Activités Physiques à l'Age de la Retraite
Maison des Associations - Boite G2 - 67 rue St François de Sales - 73000 CHAMBERY

☎ 04 79 28 91 04 – Email : adapar-73@orange.fr – Site internet : www.adapar.fr

SEJOUR sur l'OCEAN à LACANAU (Gironde) du samedi 17 au samedi 24 SEPTEMBRE 2022



L'ADAPAR organise un séjour de 7 nuits en pension complète à LACANAU-OCEAN, (à 60 km. à l'Ouest de Bordeaux), au village-club VTF « La Forestière » avec accès direct à la plage située à 5 mn à pied, en bordure des dunes dans un jardin arboré, avec piscine et à proximité immédiate des pistes cyclables. Le centre de Lacanau se trouve à 1km.

PRIX: de 630€ à 650€ selon le nombre d'inscrits.

(Séjour de base: logement en chambre double +repas)

La réservation est faite pour 50 personnes. En plus de la baignade, vous pourrez vous promener sur les dunes ou randonner autour du lac de Lacanau, louer un vélo pour profiter des pistes cyclables et même vous initier au surf ! De plus, la situation de « la Forestière » permet d'organiser de belles excursions qui seront proposées ultérieurement en option comme la visite de Bordeaux, de Saint-Emilion, du bassin d'Arcachon ou encore du Médoc avec ses célèbres domaines viticoles à découvrir....

- Sont inclus:** . le transport en autocar
. le logement chambre double, pension complète du dîner du jour 1 jusqu'au pet.déj. du jour 8.
. 1 panier-déjeuner le jour 8
. les animations du village de vacances
. l'assurance annulation et multirisques de VTF
. les taxes de séjour et l'agrément tourisme FFRS
. deux 1/2 journées de rando. avec guide local à la découverte de la faune, de la flore et des dunes.

- Ne sont pas inclus:** . les visites s/ place (*proposées ultérieurement*) . la location de vélos
. le supplément chambre individuelle **145€** (*selon disponibilité-nombre très limité*)
. prévoir 1 pique-nique pour le jour 1.



Si vous vous inscrivez seul(e), indiquez sur le contrat de vente si vous souhaitez plutôt une chambre à partager et si vous connaissez une personne et son nom.

L'inscription pour ce séjour se fera avec le « **Contrat de Vente** » joint (*1 par personne*), dûment complété et signé et dont vous devez garder un exemplaire. Il doit parvenir avant le 28 février 2022 accompagné de vos 2 chèques d'acompte de 320€ chacun, encaissés successivement mi-mars et fin-juin 2022, établis à l'ordre de l'ADAPAR à: **Catherine RABIER-194 Quai Charles Roissard-73000-Chambéry (Tél: 07 69 86 71 53)**

Si vous n'avez pas d'adresse mail, joindre 3 enveloppes timbrées vierges.

Les inscriptions seront prises selon l'ordre d'arrivée et une liste d'attente sera établie pour compenser les désistements éventuels avant fin juillet 2022.