

Cursus de formation

Formation initiale

Formation commune de base (FCB) - 15 h

Dirigeant / Animateur / Accompagnant Sportif

Connaissance FFRS, sécurité, Sport Senior Santé®, cursus de formation

5 séances de participation à l'animation
(mises en situation) en club*

10 h de participation à l'animation
(mises en situation) en club*

Module 1 (M1)

25 h

Techniques d'animation des APS

Formation accompagnant sportif - 25 h

Techniques d'animation des activités de proximité

OBTENTION DU BREVET

ACCOMPAGNANT SPORTIF

50 h

Animateur stagiaire

20 h de mises en situation en club *

Module 2 (M2) - 35 h **

Approfondissement des techniques
d'animation spécifiques à l'activité

OBTENTION DU BREVET

ANIMATEUR FÉDÉRAL

100 h ***

* Sous réserve d'avoir le PSC1 en cours de validité
et les prérequis techniques

** Sauf activités gymniques (2 X 25 h)

*** Séances participation à l'animation comprises

INSTRUCTEUR FÉDÉRAL

105 h

3 stages (35 h) de formation en centre :
appropriation des contenus de formation,
méthodes pédagogiques,
rôle de l'instructeur
+ participation à l'encadrement
de stages FCB, M1, M2

Formation continue

Animateur - Accompagnant sportif

Modules complémentaires - de 7 h à 25 h

Rappels sécuritaires / Perfectionnement technique / Développement des compétences

Formation spécifique

Dirigeant

7 h

Option : Réunions efficaces
Gestion administrative et financière
Conception de projets / Gestions des conflits
Outils de communication à distance

Formation professionnelle

Certificat de qualification professionnelle animateur

163 h

Option : Activités gymniques d'entretien et d'expression
Activités de randonnée de proximité et d'orientation
Jeux sportifs et jeux d'opposition