

# PROJET DE RECHERCHE

EFFETS DU STRESS THERMIQUE CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES

PROJET CLIMAGE

## OBJECTIF

Évaluer les effets de la chaleur sur la fatigue musculaire chez les seniors

Vous n'avez pas de problème majeur de santé ✓

Vous avez entre 65 et 74 ans ✓

Vous êtes apte à faire de l'activité physique ✓

## DÉROULEMENT

À partir de **septembre 2026**

**2 visites** préliminaires

1. Vérification des critères d'inclusion
2. Familiarisation avec les tests



**2 visites** expérimentales

1

Condition  
chaude



Exercice de vélo à  
intensité progressive

2

Condition  
normale

**PARTICIPATION**

**INDEMNISÉE**



N°RCB : 2026-A01123-48

POUR PARTICIPER, VEUILLEZ ME CONTACTER :

Néva Béraud-Peigné

06 58 93 64 50

neva.beraud-peigne@univ-smb.fr

**LIEU**

Campus Scientifique  
Technolac  
Bourget-du-Lac

Accès parking

Bus, TER