

Randonnées pédestres pour très bons marcheurs (*)

Chamonix – Alpes du Nord

du 23 au 26 Septembre 2023

<p>Le groupe "Montagne" ADAPAR-Combe de Savoie vous propose 4 randonnées en Haute-Savoie – Mont Blanc</p> <p>Le Village de Vacances VTF- Les Econtres nous accueillera 3 nuitées, les 23, 24 et 25 septembre 2023</p>		<p>VTF - Vacances 139 Rte des Drus, 74400 Chamonix-Mont-Blanc Tél : 04 50 53 20 17</p> <p>https://www.vtf-vacances.com/fr_FR/summer/village-vacances/haute-savoie/chamonix/les-econtres</p>
---	--	---

(*) **Etre apte à répéter les efforts en dénivelé et distance.** Les personnes qui ne fréquentent pas régulièrement les Groupes 1 ou 2 Randonnées Montagne de l'ADAPAR devront participer au préalable à quelques randonnées du programme Montagne, les mardis.

Le programme sera établi après les reconnaissances et en fonction de la météo le jour de la randonnée. Les randonnées envisagées sont :

	IBP	Dénivelé	Distance
<u>Samedi 23 septembre:</u> Rocher des Mottets et le Montenvers (1909 m)	76	850 m	5 km
<u>Dimanche 24 Septembre</u> Fenêtre d'Arpette (2665 m)	126	1200 m	12 km
<u>Lundi 25 Septembre :</u> Aiguille Croche (2487 m) Mont Joly (2525 m)	139	1000 m	21 km
<u>Mardi 26 Septembre:</u> Chalet des Pyramides (1895 m)	87	750 m	8 km

liste principale : 20 places maximum dont 4 animateurs + liste d'attente.

Coût du séjour **230 € en pension complète** : pique-nique à midi inclus + taxe de séjour + 2 % agrément tourisme sans assurance annulation..

Hébergement dans un village de vacances en chambres de 2 places.

Prévoir de plus environ **30 €** de covoiturage organisé au départ de Chambéry (**Samedi 23 Septembre à 7 h, retour Mardi 26 Septembre vers 19h**) et **9€** de coût de télécabine aux Contamines.

Inscription au plus tard le 13 mars 2023, 10h (ouverture le 1er mars 20h) sur le site de l'ADAPAR

(www.adapar.fr/activite/randonnees-pedestres-montagne/),

Pour valider l'inscription, le coupon ci-dessous est à compléter et à retourner avec votre n° de licence FFRS 2023 à jour, accompagné d'un chèque d'acompte de **73 € au nom de l'ADAPAR** à : ADAPAR CDS, Mini-Séjour CHAMONIX 2023, Maison des Associations - 67 rue St François de Sales, Bte G2, 73 000 CHAMBERY

Vous recevrez ultérieurement les documents nécessaires (montant du solde à régler, agrément tourisme et éventuelles assurances) pour la validation de votre inscription.

Le solde devra être réglé directement au club, avant le 1^{er} Août 2023 à ADAPAR-Combe de Savoie, Mini-Séjour CHAMONIX 2023

Renseignements : Gérard BALUAIS – Tel 06 27 82 96 00

✂-----
NOM : Prénom : N° licence FFRS :
Adresse :
Email : N° Tel : N° portable :

Toute Inscription non accompagnée du chèque d'acompte de 73 € ne sera pas prise en compte.

Banque :

chèque n° :

Signature