

Randonnées pédestres pour très bons marcheurs

Maurienne

28 et 29 Août 2023

<p>Le groupe "Montagne" ADAPAR-Combe de Savoie vous propose 2 randonnées en Maurienne</p> <p>Le refuge du Mont Thabor nous accueillera 1 nuitée, le 28 août 2023</p>		<p>REFUGE DU MONT THABOR (FFCAM) 73500 MODANE 2490 m Tel 04 79 20 32 13</p> <p>https://refugedumontthabor.ffcam.fr/</p>
--	--	--

Sorties Montagne pour permettre aux participants habituels du groupe 1 de randonner sur 2 jours en Maurienne. Après le parcours routier depuis Chambéry, 1^{er} jour randonnée vers le refuge du Mont Thabor depuis Modane (Le Lavoir). Nuitée au refuge du Mont Thabor. 2^{ème} jour, montée du Refuge vers le Mont Thabor.

	IBP	Dénivelé	Distance
<u>Lundi 28 août:</u>			
Refuge du Mont Thabor (2490 m)	83	590 m	9 km
<u>Mardi 29 août:</u>			
Mont Thabor (3178 m)	127	922 m	13 km

Liste principale : 20 places maximum dont 2 animateurs + liste d'attente.

Coût du séjour **55 €** en ½ pension.

Prévoir de plus environ **26 €** de covoiturage organisé au départ de Chambéry

Inscription au plus tard le 12 Mai 2023, 12h (ouverture le 4 mai à 20h) sur le site de l'ADAPAR

(www.adapar.fr/activite/randonnees-pedestres-montagne/),

Pour valider l'inscription, le coupon ci-dessous est à compléter et à retourner avec votre n° de licence FFRS 2023 à jour, accompagné d'un chèque de 55 € au nom de l'ADAPAR à : ADAPAR CDS, Mont Thabor 2023, Maison des Associations - 67 rue St François de Sales, Bte G2, 73 000 CHAMBERY

Renseignements : Gérard BALUAIS – Tel 06 27 82 96 00

✂-----
NOM : Prénom : N° licence FFRS :
Adresse :
Email : N° Tel : N° portable :

Toute inscription non accompagnée du chèque de 55 € ne sera pas prise en compte.

Banque : chèque n° :

Signature