

Massif
Beaufortain

<b>Tête Nord des Fours</b>
Altitude : 2756m

Fiche Rando
<b>S 14 / 2021</b>

Départ Bassens
<b>6h30</b>

Animateurs de la Sortie	
Responsable de la sortie	Responsable Covoiturage
<b>Jean-Yves VIAL</b>	<b>François LANDRAT</b>
<b>Christiane MAILLET</b>	<b>Sylvie DUQUESNE</b>
<b>Marie-Claire SALLETTAZ</b>	

Carte IGN
<b>3531 OT</b>

Durée du Trajet
<b>90mn</b>

Sortie du	
<b>03/08/2021</b>	
Participants	
G1	G2

Départ Rando
<b>8H15</b>

<b>Point de Départ de la Rando:</b>	
Lieu : P du Refuge de la Gittaz (Barrage)	Altitude: 1630m

**Départ de Bassens: Itinéraire Routier vers le Point de départ de la Rando**

**VRU** Prendre direction Albertville  
**A43/A430** Péage de Sainte Hélène sur Isère  
**D925** Traverser Albertville et prendre la Direction de Villard sur Doron puis Beaufort  
**D925** Traverser Beaufort  
**D925** Direction du Cormet de Roselend / Bourg St Maurice  
**D925** Col du Méraillet (Point de regroupement des Véhicules (1))  
**D925** Descente vers la route d'accès au barrage de la Gittaz en convoi  
**Route EDF** Accès jusqu'au Parking après un parcours de 4km environ sur cette route  
**(1) Regroupement nécessaire afin que tout les véhicules parcourent ensemble la petite route qui mene vers l'extrémité Nord-est du Lac. Pas de descente des véhicules ni de regroupement des participants à ce point**

Caractéristiques de la Sortie								
	Dénivelé		Distance		Temps de marche		Difficultés	
	Brut	Cumulé	A/R	C	Montée	Total	Indice IBP	
G1	1126	1300		18,5 km	4h00	7h00	169	
G2	803	1100		16,5 km	4h00	7h00	130	

**Itinéraire de la randonnée**

Parcours commun aux deux groupes vers le Col de la Croix du Bonhomme et son Refuge (2433m)  
Départ du Parking sous le Refuge de La Gittaz puis prendre le "chemin du Curé" en direction de La Sausse.  
Peu avant la Sausse, prendre le sentier sur votre gauche pour rallier le Col du Bonhomme (2329m)  
Montée assez rude au départ et qui n'offre pas de replat conséquent pour récupérer  
Au col du Bonhomme après une petite pause, (Vue sur les Lacs Jovet et le Mont Tondu) prendre la trace partant SE vers le Col de la Croix du Bonhomme (2433m) et son refuge (objectif du G2)  
Avant d'arriver au refuge, le G1 prendra la direction NE pour rejoindre le Col des Fours (2665m) puis poursuivre jusqu'à la TO de la tête Nord des Fours (2756m)  
Retour du G1 vers le Refuge du Col de la Croix du Bonhomme pour la pause déjeuner commune  
Retour des deux groupes vers le Parking de la Gittaz en descendant vers le Col de la Sauce par la crête des Gittes puis une descente vous ramène à La Sausse (attention à la traversée du névé) avant de reprendre en sens inverse du matin le Chemin du curé pour revenir au Parking de la Gittaz

Dist Routière (A)	Dist Routière (A+R)	Autoroute	Cout par Vehicule	Covoiturage 4	Covoiturage 5
87	174	5,50€ / 11,00€	71,90 €	18,00 €	14,00 €