

Massif
Cerces

<b>Le Grand Galibier</b>
Altitude : 3228m

Fiche Rando
<b>S 18 / 2021</b>

Départ Bassens
<b>6h30</b>

Animateurs de la Sortie	
Responsable de la sortie	Responsable Covoiturage
Jean-Luc OLIOT	Pierre BELLAND
Serge BALLAY	Jean PAUTAS
Michel SORNAY	

Carte IGN
3535 OT

Durée du Trajet
<b>95 mn</b>

Sortie du	
31/08/2021	
Participants	
G1	G2

Départ Rando
<b>8h20</b>

<b>Point de Départ de la Rando:</b>	
Lieu : VALLOIRE Plan Lachat	Altitude: 1960m

<b>Départ de Bassens: Itinéraire Routier vers le Point de départ de la Rando</b>
<b>VRU</b> Prendre direction Modane
<b>A43</b> Péage et Sortie de Saint Michel de Maurienne
<b>D1006</b> Pour traverser St Michel puis prendre la direction de Valloire
<b>D902</b> Au Feu tricolore prendre à droite la Direction de Valloire
<b>D902</b> Passer au Col du Télégraphe et continuer vers le centre de Valloire puis le Col du Galibier
<b>D902</b> Passer à Bonne Nuit et continuer vers Plan Lachat
<b>D902</b> Stationner à Plan Lachat sur l'espace parking à proximité du chalet

Caractéristiques de la Sortie									
	Dénivelé		Distance		Temps de marche		Difficultés		
	Brut	Cumulé	A/R	C	Montée	Total	Indice IBP		
G1	1140	1300	19 km		4h00	6h30	165	Long	
G2	938	1000	16 km		4h00	6h30	136	Long	

<b>Itinéraire de la randonnée</b>
<p>Parcours commun aux deux groupes vers le Col Termier (2900m)  Départ du Stationnement de Plan Lachat en montant par la piste vers les chalets des Mottets (2137m)  Poursuivre en direction du Lac des Cerces (2410m) par le sentier balcon  puis emprunter le GR 57 en direction du Col de la Ponsonnière (2613m)  Quitter ce GR et poursuivre en montant par la crête de la Ponsonnière  Continuer sur la crête (en dominant le Lac Blanc) vers le Col Termier (2898m)  Pour le G1, reste la montée partielle vers le sommet Ouest du Grand Galibier (3100m)  Lors de la reco de l'ascension à partir de 3100m et par mesure de sécurité, il a été décidé de ne pas engager de groupe dans la partie finale de l'ascension.  Pause déjeuner au Col Termier ou près du petit Lac Termier si les bouquetins sont d'accord  Puis retour des deux groupes vers le Parking du Plan Lachat par l'itinéraire de montée</p>

Dist Routière (A)	Dist Routière (A+R)	Autoroute	Cout par Vehicule	Covoiturage 4	Covoiturage 5
115	230	11,00€ / 22,00€	102,50 €	25,62 €	20,50 €