

Massif
Vanoise

Col de la Rocheure
Altitude : 2912m

Fiche Rando
S 19 / 2021

Départ Bassens
6h30

Animateurs de la Sortie	
Responsable de la sortie	Responsable Covoiturage
Jean-Yves VIAL	François LANDRAT
Pierre BELLAND	Jean PAUTAS
Serge BALLAY	

Carte IGN
3633 ET

Durée du Trajet
120 mn

Sortie du	
07/09/2021	
Participants	
G1	G2

Départ Rando
8h45

Point de Départ de la Rando:	
Lieu : Val d'Isère Le Manchet Parking du Télésiège	Altitude: 1957m

Départ de Bassens: Itinéraire Routier vers le Point de départ de la Rando

VRU /A43 Prendre Direction Albertville / Modane

A43/A430 Suivre direction Albertville

RN 90 Continuer vers Moutiers puis Bourg St Maurice

D1090 A Bourg St Maurice continuer sur D1090 en direction de Séez / Val d'Isère

D902 Traverser Séez puis prendre à droite la direction de Val D'Isère

D902 Traverser Ste Foy puis La Thuile et continuer vers Val D'isère

D902 **Attention zone de Travaux routiers importants avant le Barrage de Tignes jusqu'à Val d'Isère**

D902 **Point de regroupement à la Daille au niveau du Parking P5 à droite après le Magasin Auto Center**

D903 Poursuivre dans Val d'Isère pour prendre la deuxième route sur la droite vers le Manchet

(distance environ 4 km jusqu'au parking du Télésiège du Manchet)

Caractéristiques de la Sortie								
	Dénivelé		Distance		Temps de marche		Difficultés	
	Brut	Cumulé	A/R	C	Montée	Total	Indice IBP	
G1	961	1100		18 km	3h30	7h00	140	
G2	961	1100		18 km	4h00	7h00	140	

Itinéraire de la randonnée

Départ du Stationnement du Manchet (1957m) Parcours identique pour les 2 Groupes

Traverser le torrent du Pisset pour rejoindre la piste qui permet de monter vers le Chalet du Riondet (2180m)

Poursuivre sur le sentier qui domine le torrent du Pisset et qui fait face aux cascades

La pente devient moins rude en arrivant vers les pissets et vous traverser plusieurs ruisseaux

Continuer sur ce sentier en suivant les balisages du sentier qui va vous amener au pied du Col de la Rocheure.

Une dernière montée de 100m de denivelé sur des schistes humides méritera toute votre concentration et vous amenera au Col de la Rocheure et à la découverte de son Lac et de la vue vers les Glaciers de la Vanoise et la Dent Parrachée Ici, la pause déjeuner est méritée.

Retour vers le P du Manchet en rejoignant l'auge glaciaire du Glacier des Fours (cote 2717)

(Le glacier est réduit à sa plus imple expression et vous allez cheminer à l'ancien emplacement du Glacier)

Un petit effort vous permet d'arriver au Refuge du Fond des fours (2530m). Arrêt obligatoire pour se ressourcer avant de terminer la descente vers le Manchet, profiter du site, du panorama et rencontrer les sympathiques

Dist Routière (A)	Dist Routière (A+R)	Autoroute	Cout par Vehicule	Covoiturage 4	Covoiturage 5
140	280	5,50€ / 11,00€	109,00 €	27,25 €	21,80 €