

Massif
Hte Tarentaise

Le Monal / Lac du Clou
Altitude : 1870 m / 2370m

Fiche Rando
S 26 / 2021

Départ
7h00

Animateurs de la Sortie	
Responsable de la sortie	Responsable Covoiturage
Michel PEGAZ	François LANDRAT
Françoise CACHEUX	Jean-Pierre CHARVIN
Jean-Luc OLIOT	

Carte IGN
3532 ET

Durée du Trajet
100 mn

Sortie du	
26 octobre 2021	
Participants	
G1	G2

Départ Rando
8h45

Point de Départ de la Rando:	
Lieu : P Station Sainte Foy Tarentaise	Altitude: 1500m

Départ de Sonnaz Parking de Maison Brulée (7h00)

Exeptionnellement le parcours routier (Aller et Retour) sera réalisé en Car

Point de Départ Unique à Sonnaz Parking de Maison Brulée

Cout de la sortie : environ ?? Euros
(Le tarif définitif sera fonction du nombre de participants)

Merci d'être présent sur le parking de Maison Brulée 15 minutes avant l'heure de départ

Règlement du déplacement en car
Uniquement par Chèque à l'Ordre de : "ADAPAR "

Caractéristiques de la Sortie								
	Dénivelé		Distance		Temps de marche		Difficultés	
	Brut	Cumulé	A/R	Circuit	Montée	Total	Indice IBP	
G1	870	1200	17km		4h00	6h00	129	
G2	700	1000	14km		3h30	6h00	115	
G3	370	600	9km		3h00	6h00	86	

Itinéraire de la randonnée

Départ depuis le parking de la station de Ste Foy
 Le sentier s'élève rapidement dans la forêt puis sinue pour permettre la vue sur le Mont Pourri (3779m)
 alternance de montée et descente pour terminer par une remontée assez raide qui débouche
 sur le Parking de Grand Bois au pied d'un pylône EDF.
 A partir de ce point le sentier est une piste forestière pour rejoindre l'Echaillon et le Monal sans difficulté particulière (G3)
 Pour les groupes 1 et 2 quitter le Monal pour entrer dans la forêt sur un sentier dans les épicéas qui débouche à
 à mi-hauteur de la montée vers lea prise d'eau. Vous êtes maintenant hors végétation avec le panorama sur le massif du mont Pourri
 et la montée est assez ardue. Le G2 a atteint son objectif la Prise d'eau du Clou.
 Pour le G1 prendre sur votre gauche la direction des ruines des chalets du Clou puis le sentier s'élève rapidement dans la pente pour
 vous conduire au bord du Lac du Clou
 Quelle seront les conditions météo et d'enneigement à la date de la sortie?
 Pause déjeuner G3 au Monal. G1 et 2 soit aux chalets du Clou ou retour vers le Monal à définir en fonction de la météo
 Retour au Parking par l'itinéraire de montée jusqu'au Parking de Grand Bois puis par le sentier qui longe et coupe la route de retour
 vers la station

Dist Routière (A)	Dist Routière (A+R)	Autoroute	Cout par Vehicule	Covoiturage 4	Covoiturage 5