

<i>Massif</i>
Beaufortain

Les 5 Lacs de la Forclaz / Pointe Motte
Altitude : 2718m

Fiche Rando
S 22 / 2021

Départ Bassens
7h00

Animateurs de la Sortie	
Responsable de la sortie	Responsable Covoiturage
Jean-Pierre CHARVIN	Marie-Claire SALLETTAZ
Agnès CARRON	Jean-Luc OLIOT
Yvette PERRIER	

Carte IGN
3532 ET & OT

Durée du Trajet
100mn

Sortie du	
28/09/2021	
Participants	
G1	G2

Départ Rando
8h50

Point de Départ de la Rando:	
Lieu : Bourg Saint Maurice P en contre bas du Fort de la Platte	Altitude: 1910m

Départ de Bassens : Itinéraire Routier au vers le Point de départ de la Rando :
VRU / A43 Prendre Direction Albertville
A430 Continuer vers Albertville puis Moutiers
RN 1090 Continuer vers Moutiers puis sur Bourg Saint Maurice
D902 A Bourg Saint Maurice au Rond Point après la gare prendre direction Cormet de Roselend / Beaufort
VC Traverser le Chatelard puis 2 options : 300m Sur la gauche après la sortie du Chatelard vers les Echines dessous
VC ou Sur la gauche mais 2300m après le Chatelard vers les Echines dessous
VC Continuer vers les Echines dessus mais à la croix continuer en face en direction de Granville
VC Continuer en direction du Fornet et du Fort de La Platte Le Parking est situé en contre-bas du Fort
Point de regroupement sur le Parking de la Gare de Bourg St Maurice avant d'entreprendre la montée vers le fort de la Platte

Caractéristiques de la Sortie								
	Dénivelé		Distance		Temps de marche		Difficultés	
	Brut	Cumulé	A/R	Circuit	Montée	Total	Indice IBP	
G1	808	950	12		3h00	5h30	120	
G2	808	950	12		3h00	5h30	120	

Itinéraire de la randonnée
Meme parcours pour les 2 groupes
Du parking monter vers la Table d'orientation près du Fort de la Platte
Continuer vers le Grand Praz (2126m) et poursuivre vers la cote 2211 au pied de la Tête des Deux Antoinnes
Le sentier continue en suivant le ruisseau des vieilles et passer près de 2 petits lacs et arriver au Col de la Forclaz (2316m)
franchir la petite combe du ruisseau de Forclaz et remonter vers le premier lac (Lac Esola) sans le rejoindre
le sentier file vers le Lac Riondet, on peut faire le tour du Lac Cornu et revenir près du Lac Verdet
afin de finir ce parcours autourt du Lac Noir. De ce lac, partir sud-ouest vers la cote 2675
afin de monter sur la crête et rejoindre la Pointe Motte (2718m)
Le versant sud-est entre la cote 2701 et Pointe Motte est un emplacement parfait pour une pause déjeuner
Parcours retour vers le parking par l'itinéraire de montée

Dist Routière (A)	Dist Routière (A+R)	Autoroute	Cout par Vehicule	Covoiturage 4	Covoiturage 5
121	242	5,50€ / 11,00€	95,70 €	23,92 €	19,14 €