

# PROGRAMME JOURNÉE DU CŒUR DU 16 JUIN 2023

## L'AVC

### Programme de la journée

- 9h00** Café de bienvenue
- 9h30** Ouverture de la journée par **Mr Renaud BERRETTI**, maire d'Aix les Bains, **Mme Marina FERRARRI**, députée, **Mr Philippe THEBAULT** Président de l'Alliance du Cœur et **Mr GIROD ROUX** Président de l'Alliance du Cœur Pays de Savoie
- 10h00 - 10h45** Conférence sur les facteurs de risques de l'AVC par le **Dr LADO**, neurologue
- 10h45 - 11h30** Table ronde sur l'AVC avec le docteur **Cécile ROCCA** cardiologue, le docteur **Sylvie BUGAUD** médecin chef, **Mme Nathalie KERMARECC** pharmacienne, un patient et un aidant, animée par **Emanuel LANGLOIS**, journaliste
- 11h30 - 12h30** Atelier « activité physique adaptée » par **Nicolas BLOY** kiné
- 10h30 - 12h00** Marche encadrée par Rando Santé Savoie dans le bois Vidal
- 11h00 - 12h30** Atelier « savoir déchiffrer les étiquettes alimentaires » par **Anne CLAUDE** diététicienne
- 12h30 - 13h30** **PAUSE DÉJEUNER**
- 13h30 - 14h30** Conférence « rééducation après un AVC » par **Nicolas BLOY**
- 14h00 - 15h30** Atelier « savoir déchiffrer les étiquettes alimentaires » par **Anne CLAUDE** diététicienne
- 17h00** Clôture de la journée

### Pendant toute la journée

**Ateliers permanents** : Dépistage du diabète, de l'hypertension artérielle, du cholestérol, de l'indice de masse corporelle (obésité) et bilan par infirmières. Contrôle de l'audition par **TERCINET audition**, contrôle de la vue par **KRYS** Aix les Bains, évaluation de la condition physique par le **CODERS** de Savoie (**Dr Claude HONN**), massage assis par **Alexandra ROCHON**, 1 vie 3 gestes par l'Alliance du Cœur Pays de Savoie.

Présence de nombreux stands de santé : diabète 73, AVC 73, France Adot, Apamp 73, France Reins 73 et le club cœur et santé

Cette journée sera animée par Emmanuel Langlois, journaliste à France Info.

**ENTRÉE GRATUITE**

**Contact : Mr Joseph GIROD ROUX**  
Tél. : 06 73 62 76 44

