

PROGRAMME JOURNÉE DU CŒUR DU 16 JUIN 2023 L'AVC

Programme de la journée

- 9h00 Café de bienvenue
- 9h30 Ouverture de la journée par **Mr Renaud BERRETTI**, maire d'Aix les Bains, **Mme Marina FERRARRI**, députée, **Mr Philippe THEBAULT** Président de l'Alliance du Cœur et **Mr GIROD ROUX** Président de l'Alliance du Cœur Pays de Savoie
- 10h00 - 10h45 Conférence sur les facteurs de risques de l'AVC par le **Dr LADO**, neurologue
- 10h45 - 11h30 Table ronde sur l'AVC avec le docteur **Cécile ROCCA** cardiologue, le docteur **Sylvie BUGAUD** médecin chef, **Mme Nathalie KERMARECC** pharmacienne, un patient et un aidant, animée par **Emanuel LANGLOIS**, journaliste
- 11h30 - 12h30 Atelier « activité physique adaptée » par **Nicolas BLOY** kiné
- 10h30 - 12h00 Marche encadrée par Rando Santé Savoie dans le bois Vidal
- 11h00 - 12h30 Atelier « savoir déchiffrer les étiquettes alimentaires » par **Anne CLAUDE** diététicienne
- 12h30 - 13h30 PAUSE DÉJEUNER
- 13h30 - 14h30 Conférence « rééducation après un AVC » par **Nicolas BLOY**
- 14h00 - 15h30 Atelier « savoir déchiffrer les étiquettes alimentaires » par **Anne CLAUDE** diététicienne
- 17h00 Clôture de la journée

Pendant toute la journée

Ateliers permanents : Dépistage du diabète, de l'hypertension artérielle, du cholestérol, de l'indice de masse corporelle (obésité) et bilan par infirmières. Contrôle de l'audition par **TERCINET audition**, contrôle de la vue par **KRYS Aix les Bains**, évaluation de la condition physique par le **CODERS** de Savoie (**Dr Claude HONN**), massage assis par **Alexandra ROCHON**, 1 vie 3 gestes par l'**Alliance du Cœur Pays de Savoie**.

Présence de nombreux stands de santé : diabète 73, AVC 73, France Adot, Apamp 73, France Reins 73 et le club cœur et santé

Cette journée sera animée par Emmanuel Langlois, journaliste à France Info.

ENTRÉE GRATUITE

Contact : **Mr Joseph GIROD ROUX**
Tél. : 06 73 62 76 44

