

ADAPAR ALBERTVILLE - UGINE ~~XXXXXXXX~~ PROGRAMME RANDOS MONTAGNE ÉTÉ 2022

Date	Groupe	Sortie	Départ Ville-Lieudit	Réf. carte	Altitude Dép.Arr.	Déni v	Temps de Montée	Départ Albert-Ugine		Responsables
	1	Tour du bois du Fournet	Fournet	Chambéry	309/950	690	2h30	7h45	7h30	Guy
3-juin	2	Tour du bois du Fournet		3332 OT	309/950	690	2h45			Francis
	3	Le Tilleret			309/549	350	2h00			Renée - Irma
10-juin	Cinquante ans de l'ADAPAR au Fort de Tamié									
	1	Circuit Roc de Tormery	Lac de la Thuile	Bauges	870/1210	600 cum	2h00	7h45	7h30	Odette L
17-juin	2	Le Tapin, La Roche du Guet		3432 OT	870/1210	600 cum	2h30			Michel
	3	Roche du Guet			870/1210	340	2h30			Roger T
	1	Mont Margéraz circuit	Aillon le Jeune	Bauges	1330/1845	540	2h30	7h45	7h30	Michel
24-juin	2	Mont Margéraz circuit	Place à Baban	3432 OT	1330/1845	540	3h00			Guy
	3	Pl. à Baban sentier découverte			1330/1575	245	2h30			Irma
	4	Pl. à Baban sentier découverte			1330/1490	160	2h00			Bernadette
	1	Ch. Mayères, Ref. Doran circuit	Sallanches	La Clusaz	970/1850	880	3h00	7h15	7h30	Odette
1-juil.	2	Ch. Mayères, Ref. Doran circuit	Burzier	3430 ET	970/1850	880	3h30			Michel
	3	Chalet de Mayères			970/1560	590	2h30			René B
	1	La Marmottane	Fond de France	Sept Laux	1064/2030	966	3h30	7h30	7h15	Guy
8-juil.	2	Refuge de Combe Madame	La Martinette	3335 ET	1064/1700	636	3h00			Odette L
	3	Premier Chalet			1064/1500	436	2h30			Renée P
	1	Le Petit Mont Blanc	Pralognan	3 Vallées	1640/2677	1037	3h30	7h30	7h15	Jo
15-juil.	2	Le Petit Mont Blanc	Pont du Diable	3534 OT	1640/2677	1037	3h45			Francis
	3	Le Chalet des Nants	Les Prioux		1710/2184	474	2h30			Renée P
	4	Circuit	Les Prioux		1710/1810	100	2h00			Michelle
	1	Lac de la Vogealle	Sixt Fer	Samoens	955/2001	1046	4h00	6h00	6h15	Guy
22-juil.	2	Refuge de la Vogealle	à Cheval	3530 ET	955/1901	946	4h00			Odette
	3	Le Bout du Monde	Parking du		955/1065	250 cum	2h30			Renée
	1	Le Mollard Noir (circuit)	Col du Chat	Chambéry	638/1452	814	3h00	8h30	8h15	Francis
29-juil.	2	Le Mollard Noir (circuit)		3332 OT	638/1452	814	3h30			Guy
	3	Col de la Vacherie (circuit)			638/1066	428	2h30			René B

Date	Groupe	Sortie	Départ Ville-Lieudit	Réf. carte	Altitude Dép.Arr.	Déniv	Temps de Montée	Départ Albert-Ugine		Responsables
	1	Crêtes du Mont Charvet	Pralognan	3 Vallées	1389/2004	1114	4h00	7h15	7h00	JO
5-août	2	Rocher de Villeneuve	Le Plan	3534 OT	1389/2197	768	3h30			Odette
	3	Col de la Montagne			1389/1880	510	2h45			Renée P
	1	Refuge de Tré la Tête	Notre Dame	St Gervais	1183/1970	880 cum	2h30	7h15	7h30	Guy
12-août	2	Refuge de Tré la Tête	de la Gorge	3531 ET	1183/1970	880 cum	3h00			Jo
	3	Cascade de Combe Noire			1183/1453	250	2h00			Irma
	1	Col de Chanrouge	Mottaret	3 Vallées	1700/2525	825	3h00	7h30	7h15	Guy
19-août	2	Lac de Chanrouge		3534 OT	1700/2350	650	2h30			Jo
	3	Refuge du Saut			1700/2147	427	3h00			Roger - Irma
	1	Col et lac de Plan Sery	Le Laisonnay	Vanoise	1560/2600	1040	3h30	7h30	7h15	Odette
26-août	2	Refuge de Plaisance voir +	d'en Haut	3534 OT	1560/2372	812	3h30			Michel
	3	Refuge de la Glière		3532 ET	1560/2010	450	3h00			Renée - Irma
	4	Circuit La Chiserette			1470/1560	100	2h00			Michelle
	1	Crève tête (circuit)	Valmorel	St Jean de	1284/2341	1057	3h30	7h30	7h15	Francis
2-sept.	2	Col du Golet (circuit)	La Charmette	Maurienne	1284/1971	687	2h30			Guy
	3	Refuge Pierre Larron		3433 ET	1284/1770	486	2h30			René B
	1	Tête de Torraz (circuit)	La Giettaz	Megève	1225/1930	705	3h00	7h15	7h30	Michel
9-sept.	2	Tête de Torraz (circuit)	Le Plan	3531 OT	1225/1930	705	3h15			Jo
	3	Col de Jaillet			1225/1723	498	2h30			René B
	4	Les Chalets du Chapet			1225/1547	322	2h30			Claude
	1	Refuge des Gouilles (circuit)	Champagny le H	3 Vallées	1470/2350	1000	3h00	7h30	7h15	Michel
16-sept.	2	Refuge des Gouilles (circuit)	P ski de fond	3534 OT	1470/2350	1000	3h30			Jo
	3	Cascade du Py			1470/1750	300	2h30			Francis
	1	Brèche de Parozan	Cornet de	Beaufortain	1967/2689	722	3h00	7h15	7h00	Guy
23-sept.	2	Brèche de Parozan	Roselend	3532 OT	1967/2689	722	3h30			Michel
	3	Cote 2400			1967/2514	547	2h30			Francis - René
	4	Circuit du plan de la Lay			1967/2167	200	2h00			Bernadette
	1	Col de Termier	Plan Lachat	Valloire	1962/2898	940	3h00	7h15	7h00	Guy
30-sept.	2	Col de la Ponsonnière		3535 OT	1962/2613	651	3h00			Michel
	3	Lac des Cerces			1962/2410	448	2h30			Renée - Irma

grille programme