

**COURS DE GYMNASTIQUE ANNEE 2021-2022**

JOUR	COMMUNE	HEURE	SALLE	CHARGE de COURS	Responsable de Salle
LUNDI	Aix les Bains	09h00 - 10h00	Salle Aikido Dojo Bd Lepic	Viviane BRIQUELER	
		10h15 - 11h15			
	Barberaz	09h00 - 10h15	Grande Salle Polyvalente	Carole RAYNAUD	
		10h15 - 11h15		Carole RAYNAUD	
	Chambéry	09h00 - 10h15	La Palestre Joppet	Marie-Hélène TOUSSAINT Christiane MAILLET	
		10h15 - 11h30	La Palestre Joppet	Yannick MUNIER Christiane MAILLET	
	Chambéry Bissy	14h00- 15h00	La Bisseraine	Marie-Hélène TOUSSAINT Roger GASTON Annie ARDOUIN	
	La Rochette	09h00 - 10h00	Dojo Seytaz	Benoit CLUZEL	Raymonde ZANARDI
10h15- 11h15 Gym Douce		Benoit CLUZEL		Raymonde ZANARDI	
St Jean d'Arvey	10h30 - 11h30	Salle des fêtes	Evelyne REMANDET		
MARDI	Barberaz	09h00 - 10h15	Grande Salle Polyvalente	Marie-Françoise MALIVERNEY	
		10h15 - 11h15		Marie-Françoise MALIVERNEY	
	Chambéry	09h00 - 10h05	La Palestre Joppet	Carole RAYNAUD	
	St Pierre d'Albigny	09h30 - 10h30 Gym douce	Pôle multi-activités	Benoit CLUZEL	Renée NESI Jospeh NESI
	St Pierre d'Albigny	10h30 - 11h30	Pôle multi-activités	Yannick MUNIER	Renée NESI Jospeh NESI
MERCREDI	Challes les Eaux	08h30 - 9h30 Gym douce	DOJO Espace Bellevarde	Hervé HOURS	
	Chambéry Bissy	09h00 - 10h00 Gym douce	Salle Follea 551 av. General Cartier	Marie-Hélène TOUSSAINT Françoise CACHEUX	
	Chambéry Bissy	10h15 - 11h15 SMS	Salle Follea 551 av. General Cartier	Marie-Hélène TOUSSAINT Françoise CACHEUX	
JEUDI	Chambéry	Gym douce	La Palestre Joppet	Michel VERRIER	
	Chambéry Bissy	09h00 - 10h00	La Bisseraine	Carole RAYNAUD	
	Chambéry Bissy	10h15 - 11h15	La Bisseraine	Marie-Françoise MALIVERNEY Julie PERES -BLANCHARD	
	Montmélian	09h00 - 10h00	Dojo	Yannick MUNIER	
	St Pierre d'Albigny	10h30 - 11h30	Pôle multi-activités	Yannick MUNIER	Renée NESI Jospeh NESI
VENDREDI	Aix les Bains	09h00 - 10h00	S. Aikido Dojo Bd Lepic	Viviane BRIQUELER	
	Chambéry	09h00 - 10h00	La Palestre Joppet	Catherine PARIS	
	Challes	08h30 - 09h30 Gym douce	Dojo	Michel VERRIER	

<b>PILATES * (+)</b>	<b>80 €</b> pour l'année <i>maximum 12 participants/session</i>				
<b>LUNDI</b>	Barberaz	15h15 - 16h15	Petite Salle Polyvalente	Carole RAYNAUD	
<b>MARDI</b>	Barby	15h15 - 16h15	Salle des 4 saisons		
<b>JEUDI</b>	Chambéry	14h30 - 15h30	Maison des associations S. A 011		