

PROGRAMME JOURNÉE DU CŒUR DU VENDREDI 2 OCTOBRE 2026

LA PRÉVENTION DES MALADIES NEURO-CARDIO-VASCULAIRES

Programme de la journée

- 9h00** Café de bienvenue
- 9h30** Ouverture de la journée par **Mr Renaud BERRETTI**, Maire d'Aix les Bains, **Mr Philippe THEBAULT**, Président de l'Alliance du Cœur et **Mr Joseph GIROD-ROUX**, Président de l'Alliance du Cœur Pays de Savoie.
- 10h00 - 11h00** Conférence sur la Prévention des maladies cardiovasculaires par le **Docteur Cécile ROCCA**, cardiologue, et **Mme Nathalie KERMARECC**, Docteur en pharmacie
- 11h00 - 12h00** Table ronde sur la prévention des maladies neuro-cardiovasculaires avec le **Docteur Cécile ROCCA**, cardiologue et **Mme Nathalie KERMARECC** Docteur en Pharmacie..
- 11h00 - 12h30** Atelier « savoir déchiffrer les étiquettes alimentaires » par **Anne CLAUDE** diététicienne épicurienne.
- 12h30** **PAUSE DÉJEUNER**
- 14h30 - 15h30** Marche organisée par Rando Santé Savoie
- 15h00 - 16h30** Atelier « savoir déchiffrer les étiquettes alimentaires » par **Anne CLAUDE** diététicienne épicurienne (**de 14 à 15h Anne sera accessible pour vos questions**)
- 15h30 - 16h30** Atelier « Travailler sa mémoire en bougeant » par la retraite sportive
- 17h00** Clôture de la journée

Pendant toute la journée

- **Dépistage du diabète**, de l'hypertension artérielle, du cholestérol, de l'indice de masse corporelle et bilan final avec une infirmière
- **Contrôle de l'audition** et **contrôle de la vue** par le magasin « écouter voir » d'Aix les Bains
- **Evaluation de la condition physique** par la retraite sportive, sous la responsabilité d'un médecin
- **Sensibilisation « aux gestes qui sauvent »** après un arrêt cardiaque par l'Alliance du Cœur Pays de Savoie

Présence de nombreux stands de santé : France AVC 73, Diabète 73, France rein 73, APAMP 73, France ADOT 73, l'Alliance du Cœur Pays de Savoie

ENTRÉE GRATUITE

Contact : Mr Joseph GIROD ROUX
Tél. : 06 73 62 76 44

AMGEN

AstraZeneca

Boehringer
Ingelheim

E
Edwards

GSK

Lilly

Medtronic

NOVARTIS

novo nordisk

Pfizer

Roche

sanofi

SERVIER

Avec le soutien institutionnel de la Haute Autorité de Santé (HAS)