******

***A****ssociation pour le* ***D****éveloppement des* ***A****ctivités* ***P****hysiques à l’****A****ge de la* ***R****etraite*

***Secteur de la Combe de Savoie***

*Maison des Associations, Boîte G2*

*67, rue Saint-François de Sales*

*73000 Chambéry*

 *04 79 33 68 52* ***E-mail****:* *adapar.cds@wanadoo.fr*

***Site internet :*** https://www.adapar.fr/combe-de-savoie/

ACTIVITE PILATES



Bulletin d’inscription - Année 2022-2023

NOM  …………………………

Prénom ….……………………..

N° licence …………………………

Téléphone  …………………………

Email …………………………

Souhaite participer au cycle PILATES **2022-2023**

le lundi à 14h00  à Barberaz (Petite Salle Polyv.) 🞏

le mardi à 15h15 à Barby (Salle des 4 Saisons) 🞏

le jeudi à 14h 15 à la Maison des Associations 🞏

**80 €** pour une séance par semaine à compter du lundi 26 septembre au jeudi 29 juin 2023. A retourner au secrétariat au plus tard le 16 septembre ou avec le dossier d’adhésion.

Calendrier 1er Trimestre

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pilates | Pilates | Pilates |
| Lundi 26 /09/2022 au 12/12/2022 | mardi 27/09/2022 au 13/12/2022 | Jeudi 29/09/2022 au 15/12/ 20022 |
| Lundi i 15h15 - 16h15 | Mardi 15h15 - 16h15 | jeudi 14h15-15h15 |
| Séance 1 | lundi 26 septembre | Séance 1 | mardi 27 septembre | Séance 1 | jeudi 29 septembre |
| Séance 2 | lundi 3 octobre | Séance 2 | mardi 4 octobre | Séance 2 | jeudi 6 octobre |
| Séance 3 | lundi 10 octobre | Séance 3 | mardi 11 octobre | Séance 3 | jeudi 13 octobre |
| Séance 4COMPLETT | lundi 17 octobre | Séance 4 | mardi 18 octobre | Séance 4 | jeudi 20 octobre |
| Séance 5 | lundi 7 novembre | Séance 5 | mardi 8 novembre | Séance 5COMPLETT | jeudi 10 novembre |
| Séance 6 | Lundi 14 novembre | Séance 6 | mardi 15 novembre | Séance 6 | jeudi 17 novembre |
| Séance 7 | Lundi 21 novembre | Séance 7 | mardi 22 novembre | Séance 7 | jeudi 24 novembre |
| Séance 8 | lundi 28 novembre | Séance 8 | mardi 29 novembre | Séance 8 | jeudi 1er décembre |
| Séance 9 | lundi 5 décembre | Séance 9 | mardi 6 décembre | Séance 9 | jeudi 8 décembre |
| Séance 10 | Lundi 12 décembre | Séance 10 | mardi 13 décembre | Séance 10 | jeudi 15 décembre |