



Association pour le **D**éveloppement des **A**ctivités **P**hysiques à l'**A**ge de la **R**etraite

Secteur de la Combe de Savoie

Maison des Associations, Boîte G2

67, rue Saint-François de Sales

73000 Chambéry

☎ 04 79 33 68 52 E-mail : adapar.cds@wanadoo.fr

Site internet : <https://www.adapar.fr/combe-de-savoie/>

ACTIVITE PILATES



Fiche d'inscription Année 2022-2023 T2 Pour nouveaux adhérents

NOM
Prénom
N° licence
Téléphone
Email

Souhaite participer au cycle PILATES **2022-2023**

le lundi à 14h00 à Barberaz (Petite Salle Polyv.) COMPLET

le mardi à 15h15 à Barby (Salle des 4 Saisons)

le jeudi à 14h 15 à la Maison des Associations COMPLET

80 € pour une séance par semaine à compter du Lundi 9 janvier au jeudi 23 mars 2023. **A retourner au secrétariat au plus tard le 12 décembre avec le règlement**

Calendrier 2ème Trimestre

Pilates	
mardi 03/01/2023 au 21/03/2023	
Mardi 15h15 - 16h15	
Séance 1	3-janv.-2023
Séance 2	10-janv.-2023
Séance 3	17-janv.-2023
Séance 4	24-janv.-2023
Séance 5	31-janv.-2023
Séance 6	21-févr.-2023
Séance 7	28-févr.-2023
Séance 8	7-mars-2023
Séance 9	14-mars-2023
Séance 10	21-mars-2023

