



Association pour le **D**éveloppement des **A**ctivités **P**hysiques à l'**A**ge de la **R**etraite

Secteur de la Combe de Savoie

Maison des Associations, Boîte G2

67, rue Saint-François de Sales

73000 Chambéry

☎ 04 79 33 68 52 E-mail : adapar.cds@wanadoo.fr

Site internet : <https://www.adapar.fr/combe-de-savoie/>

ACTIVITE QI GONG



Bulletin d'inscription

Session **1er** Trimestre **2020-2021**

NOM :
Prénom :
N° licence :
Téléphone :
Email :

Souhaite participer à la session Qi Gong du 1er trimestre **2020-2021**

le lundi à 14h00 à Barby (Salle des 4 Saisons)

le mardi à 14h00 à Barby (Salle des 4 Saisons)

le jeudi à 15h30 à la Maison des Associations

Calendrier 1^{er} Trimestre

Qi Gong		Qi Gong		Qi Gong	
du lundi 28 Septembre au 14 décembre		du mardi 28 Septembre au 15 décembre		du jeudi 1er octobre au 17 décembre	
Lundi 14h00-15h00		Mardi 14h00-15h00		Jeudi 15h30-16h30	
Séance n° 1	lundi 28 septembre 2020	Séance n° 1	mardi 29 septembre 2020	Séance n° 1	jeudi 1 octobre 2020
Séance n° 2	lundi 5 octobre 2020	Séance n° 2	mardi 6 octobre 2020	Séance n° 2	jeudi 8 octobre 2020
Séance n° 3	lundi 12 octobre 2020	Séance n° 3	mardi 13 octobre 2020	Séance n° 3	jeudi 15 octobre 2020
Vacances scolaires	lundi 19 octobre 2020 lundi 26 octobre 2020	Vacances scolaires	mardi 20 octobre 2020 mardi 27 octobre 2020	Vacances scolaires	jeudi 22 octobre 2020 jeudi 29 octobre 2020
Séance n° 4	lundi 2 novembre 2020	Séance n° 4	mardi 3 novembre 2020	Séance n° 4	jeudi 5 novembre 2020
Séance n° 5	lundi 9 novembre 2020	Séance n° 5	mardi 10 novembre 2020	Séance n° 5	jeudi 12 novembre 2020
Séance n° 6	lundi 16 novembre 2020	Séance n° 6	mardi 17 novembre 2020	Séance n° 6	jeudi 19 novembre 2020
Séance n° 7	lundi 23 novembre 2020	Séance n° 7	mardi 24 novembre 2020	Séance n° 7	jeudi 26 novembre 2020
Séance n° 8	lundi 30 novembre 2020	Séance n° 8	mardi 1 décembre 2020	Séance n° 8	jeudi 3 décembre 2020
Séance n° 9	lundi 7 décembre 2020	Séance n° 9	mardi 8 décembre 2020	Séance n° 9	jeudi 10 décembre 2020
Séance n° 10	lundi 14 décembre 2020	Séance n° 10	mardi 15 décembre 2020	Séance n° 10	jeudi 17 décembre 2020
10 séances		10 séances		10 séances	