



Association pour le **D**éveloppement des **A**ctivités **P**hysiques à l'**A**ge de la **R**etraite  
**Secteur de la Combe de Savoie**

Maison des Associations, Boîte G2  
67, rue Saint-François de Sales  
73000 Chambéry

☎ 04 79 33 68 52 E-mail : [adapar.cds@wanadoo.fr](mailto:adapar.cds@wanadoo.fr)  
Site internet : <https://www.adapar.fr/combe-de-savoie/>

## ACTIVITE QI GONG



### Bulletin d'inscription

Session **2<sup>ème</sup>** Trimestre **2021-2022**

**A retourner au secrétariat avant le 3 janvier 2022**

NOM : .....  
Prénom : .....  
N° licence : .....  
Téléphone : .....  
Email : .....

Souhaite participer à la session Qi Gong du 2ème trimestre **2021-2022**

le lundi à 14h00 à Barby (Salle des 4 Saisons)

le mardi à 14h00 à Barby (Salle des 4 Saisons)

le jeudi à 15h45 à la Maison des Associations

### Calendrier 2ème Trimestre 2021-2022

T2 2021-2022					
Qi Gong		Qi Gong		Qi Gong	
du lundi 10 janvier au lundi 28 mars		du mardi 11 janvier au mardi 29 mars		du jeudi 13 janvier au jeudi 31 mars	
lundi 14H00 – 15h00		mardi 14h00-15h00		Jeudi 15h45 – 16h45	
Séance 1	lundi 10 janvier	Séance 1	mardi 11 janvier	Séance 1	Jeudi 13 janvier
Séance 2	lundi 17 janvier	Séance 2	mardi 18 janvier	Séance 2	Jeudi 20 janvier
Séance 3	lundi 24 janvier	Séance 3	mardi 25 janvier	Séance 3	Jeudi 27 janvier
Séance 4	lundi 31 janvier	Séance 4	mardi 1er février	Séance 4	Jeudi 3 février
Séance 5	lundi 7 février	Séance 5	mardi 8 février	Séance 5	Jeudi 10 février
Séance 6	lundi 28 février	Séance 6	mardi 1er mars	Séance 6	Jeudi 3 mars
Séance 7	lundi 7 mars	Séance 7	mardi 8 mars	Séance 7	Jeudi 10 mars
Séance 8	lundi 14 mars	Séance 8	mardi 15 mars	Séance 8	Jeudi 17 mars
Séance 9	lundi 21 mars	Séance 9	mardi 22 mars	Séance 9	Jeudi 24 mars
Séance 10	lundi 28 mars	Séance 10	mardi 29 mars	Séance 10	Jeudi 31 mars
10 séances		10 séances		10 séances	