



Association pour le **D**éveloppement des **A**ctivités **P**hysiques à l'**A**ge de la **R**etraite

Secteur de la Combe de Savoie

Maison des Associations, Boîte G2

67, rue Saint-François de Sales

73000 Chambéry

☎ 04 79 33 68 52 E-mail : adapar.cds@wanadoo.fr

Site internet : <https://www.adapar.fr/combe-de-savoie/>

ACTIVITE QI GONG



Bulletin d'inscription

Session **1^{er}** Trimestre **2022-2023**

A retourner au secrétariat avant le 16 septembre 2022
ou avec le dossier d'adhésion

NOM :
Prénom :
N° licence :
Téléphone :
Email :

Souhaite participer à la session Qi Gong du 1^{er} trimestre **2022-2023**

le mardi à 14h00 à Barby (Salle des 4 Saisons) ☐

le jeudi à 15h45 à la Maison des Associations ☐

(Possibilité d'un 3^{ème} créneau le lundi de 14 h à 15 h selon effectifs des mardi et jeudi)

Calendrier 1er Trimestre 2022-2023 – 35 € les 10 séances.

En cas d'absence, pas de remboursement. Se faire remplacer par un adhérent de l'ADAPAR tout en avertissant le responsable

1er trimestre 2022 - 2023			
du mardi 27/09/2022 au 13/12/2022		du jeudi 29/09/2022 au 15/12/2022	
mardi 14h00-15h00		Jeudi 15h45 – 16h45	
Séance 1	mardi 27 septembre	Séance 1	Jeudi 29 septembre
Séance 2	Mardi 4 octobre	Séance 2	Jeudi 6 octobre
Séance 3	mardi 11 octobre	Séance 3	Jeudi 13 octobre
Séance 4	mardi 18 octobre	Séance 4	Jeudi 20 octobre
Séance 5	mardi 8 novembre	Séance 5	Jeudi 10 novembre
Séance 6	mardi 15 novembre	Séance 6	Jeudi 17 novembre
Séance 7	mardi 22 novembre	Séance 7	Jeudi 24 novembre
Séance 8	mardi 29 novembre	Séance 8	Jeudi 1 ^{er} décembre
Séance 9	mardi 6 décembre	Séance 9	Jeudi 8 décembre
Séance 10	mardi 13 décembre	Séance 10	Jeudi 15 décembre
10 séances		10 séances	