



Association pour le **D**éveloppement des **A**ctivités **P**hysiques à l'**A**ge de la **R**etraite

**Secteur de la Combe de Savoie**

Maison des Associations, Boîte G2

67, rue Saint-François de Sales

73000 Chambéry

☎ 04 79 33 68 52 E-mail : [adapar-cds@orange.fr](mailto:adapar-cds@orange.fr)

Site internet : <https://www.adapar.fr/combe-de-savoie/>

## ACTIVITE QI GONG



Bulletin d'inscription

Session **3ème** Trimestre **2022-2023**

**A retourner au secrétariat avant le 27 mars 2023**

**Avec le règlement**

NOM : .....  
Prénom : .....  
N° licence : .....  
Téléphone : .....  
Email : .....

Souhaite participer à la session Qi Gong du 3<sup>ème</sup> trimestre **2022-2023**

le mardi à 14h00 à Barby (Salle des 4 Saisons)

le jeudi à 15h45 à la Maison des Associations

**Calendrier 3ème Trimestre 2022-2023 – 35 € les 10 séances.**

*En cas d'absence, pas de remboursement. Se faire remplacer par un adhérent de l'ADAPAR tout en avertissant le responsable*

QI GONG		QI GONG	
Mardi 04/04/23 au 20/06/23		Jeudi 06/04/2023 au 29/06/2023	
mardi 14H00 – 15h00		Jeudi 15h45 – 16h45	
Séance 1	04 avril 2023	Séance 1	6 avril 2023
Séance 2	25 avril 2023	Séance 2	27 avril 2023
Séance 3	2 mai 2023	Séance 3	4 mai 2023
Séance 4	9 mai 2023	Séance 4	11 mai 2023
Séance 5	16 mai 2023	Séance 5	25 mai 2023
Séance 6	23 mai 2023	Séance 6	1 <sup>er</sup> juin 2023
Séance 7	30 mai 2023	Séance 7	8 juin 2023
Séance 8	6 juin 2023	Séance 8	15 juin 2023
Séance 9	13 juin 2023	Séance 9	22 juin 2023
Séance 10	20 juin 2023	Séance 10	29 juin 2023