



Association pour le Développement des Activités Physiques à l'Age de la Retraite
Maison des Associations - Boite G2 - 67 rue St François de Sales - 73000 CHAMBERY
☎ 04 79 28 91 04 – Email : adapar-73@orange.fr – Site internet : www.adapar.fr

SEJOUR DANSES 2022

L'ADAPAR organise un séjour « Danses & Balades » du **26 Juin au 2 Juillet 2022** à **FLEURS d'AUBRAC**



ESTIMATION DU SEJOUR

580 €

Ce tarif comprend :

*hébergement en chambre de 2 pers. (sanitaires privatifs)

*linge de toilette fourni avec changement en cours de séjour, ménage quotidien

***pension complète du dîner du J1 au déjeuner**

(picnic) du J7 : repas servis à la résidence (inclus : 1 déjeuner au buron) : vin de pays à discrétion à tous les repas, café à midi

*cocktail d'accueil

*entrées et visites mentionnées au programme

*les services d'un guide-accompagnateur pour 5 demi-journées d'excursions

* Animation danses en ligne et danses de salon

* Animation 2 soirées dansantes

7 JOURS / 6 NUITS Du dimanche au samedi Du 26 juin au 02 juillet 2022

Dimanche - J 1 : 90 km

Arrivée en fin d'après-midi avec à Fleurs d'Aubrac. Installation et apéritif de bienvenue. Dîner.

Lundi - J 2 : VALLEE DU LOT : ESTAING – ENTRAYGUES SUR TRUYERE 90 km

Sortie ½ journée : matin ou après-midi : Estaing, classé parmi les plus beaux villages de France au cœur de la vallée du Lot. Découvrez le plus méridional des vins auvergnats, entre Rouergue et Auvergne. Visite, dégustation et vente à la propriété (caves particulières). Et Entraygues sur Truyère. En soirée. Mise à disposition de la salle de danse

ANIMATION DANSE 2 HEURES en demi journée

Mardi - J 3 : ESPALION –CHOCOLATERIE 60 km

Sortie ½ journée : matin ou après-midi : visite d'Espalion. Visite de la ville sur les rives du Lot avec ses monuments de grès rose, son vieux pont, son église de Perse (édifice roman). Sur le chemin du retour, arrêt à l'abbaye de Bonneval : rencontre avec les sœurs et visite de la chocolaterie.

ANIMATION DANSE 2 HEURES en demi journée

Mercredi - J 4 : PLATEAU DE L'AUBRAC 90 km

Matin : Tour de l'Aubrac, forêts et pâturages se partagent l'espace. Vous y croiserez les troupeaux de la magnifique race Aubrac, autour d'innombrables abris de bergers nommés "burons". Ici, vous serez envahi d'émotions en arpentant les paysages magiques, où la lumière changeante à tout moment sculpte les courbes et les rochers, créant une ambiance unique. Visite du village pittoresque et mythique d'Aubrac marqué par le poids de l'histoire, et classé aux Monuments historiques avec sa Domerie, un "hôpital refuge" pour les pèlerins en route vers Saint-Jacques-de-Compostelle. Déjeuner dans un buron, l'abri du berger, en plein cœur de l'Aubrac où vous dégusterez un aligot de pays.

ANIMATION DANSE 2 HEURES en demi journée

Jeudi - J 5 : ST COME D'OLT - BOZOULS -90 km

. Déjeuner. L'après-midi, départ avec votre guide-accompagnateur pour le site géologique le Trou de Bozouls : arrêt-point de vue. Découvrez l'incroyable petit canyon. Continuation vers St Come d'Olt. Visite du village de caractère classé parmi « les plus beaux villages de France ».

ANIMATION DANSE 2 HEURES en demi journée

Vendredi - J 6 : COUTELLERIE – FROMAGERIE - LAGUIOLE à pied

Matin : visite de la coopérative « Jeune Montagne », découvrez le mystère de la fabrication du plat traditionnel de l'Aubrac l'Aligot. Visite d'une coutellerie : atelier de fabrication du couteau traditionnel « Le Laguiole ». Visite du village avec la place du Taureau. Après-midi libre.

ANIMATION DANSE 2 HEURES en demi journée

Samedi - J 7 : DEPART

PDI. Départ avec un panier-repas.

ADAPAR - Maison des Associations - Boite G2 - 67 Rue St François de Sales - 73000 CHAMBERY

Affilié à la Fédération Française de la Retraite Sportive

Agrément n° 34 S 206 – Association reconnue d'utilité Publique – Immatriculation Registre des Opérateurs de Voyage n° IM038120032

FICHE D'INSCRIPTION

NOM :

PRENOM :

N° Licence :

Est intéressé par le séjour « Danses» du 26 juin au 02 Juillet 2022.

