



Association pour le Développement des Activités Physiques à l'Age de la Retraite

- Secteur Combe de Savoie -

Maison des Associations - Boite G2 - 67 rue St François de Sales - 73000 CHAMBERY

☎ 04 79 33 68 52 – email : adapar.cds@wanadoo.fr – Site internet : www.adapar.fr

NOM :		PRENOM :		N° LICENCE :				
INSCRIPTIONS GYMNASTIQUE ANNEE 2021-2022								
<i>MAJ : 12/10/2021</i>								
JOUR	COMMUNE	HEURE	SALLE	Jauge	Code	CHARGE COURS	Inscription	
LUNDI	Aix les Bains	09h00 - 10h00 10h15 - 11h15	Salle Aikido Dojo Bd Lepic	15	161 162	Viviane BRIQUELER		
	Barberaz	09h00 - 10h15	Grande Salle Polyvalente	30	121	Carole RAYNAUD		
	Barberaz	10h15 - 11h15			122	Carole RAYNAUD		
	Chambéry		09h00 - 10h15	La Palestre Joppet	30	1111	Marie-Hélène TOUSSAINT Christiane MAILLET	
			10h15 - 11h30	La Palestre Joppet	30	1112	Yannick MUNIER Christiane MAILLET	
			14h00 - 15h00	La Bisserraine	30	1122	Marie-Hélène TOUSSAINT Rogetr GASTON Annie ARDOUIN	
	La Rochette		09h00 - 10h00 10h15 - 11h15 Gym Douce	Dojo Seytaz	30	191	Benoit CLUZEL	
						192	Benoit CLUZEL	
St Jean d'Arvey		10h30 - 11h30	Salle des fêtes	30	151	Evelyne REMANDET		
MARDI	Barberaz	09h00 - 10h15	Grande Salle Polyvalente	30	221	Marie-Françoise MALIVERNEY		
	Barberaz	10h15 - 11h15			222	Marie-Françoise MALIVERNEY		
	Chambéry	09h00 - 10h00 complet	La Palestre Joppet	30	2111	Carole RAYNAUD		
	St Pierre d'Albigny	09h30 - 10h30 Gym douce	Pôle multi-activités	30	281	Benoit CLUZEL		
	St Pierre d'Albigny	10h30 - 11h30	Pôle multi-activités	30	282	Yannick MUNIER		
MERCREDI	Challes les Eaux	08h30 - 9h30 Gym douce	DOJO Espace Bellevarde	25	331	Hervé HOURS		
	Chambéry Bissy	09h00 - 10h00 Gym douce	Salle Follea 551 av. General Cartier	15	3131	Marie-Hélène TOUSSAINT Françoise CACHEUX		
	Chambéry Bissy	10h15 - 11h15 SMS	Salle Follea 551 av. General Cartier	15	3132	Marie-Hélène TOUSSAINT Françoise CACHEUX		
JEUDI	Chambéry	09h00 - 10h00 Gym douce	La Palestre Joppet	30	4111	Michel VERRIER		
	Chambéry Bissy	09h00 - 10h00	La Bisserraine	30	4121	Carole RAYNAUD		
	Chambéry Bissy	10h15 - 11h15	La Bisserraine	30	4122	Marie-Françoise MALIVERNEY		
	Montmélian	09h00 - 10h00	Dojo	20	471	Yannick MUNIER		
	St Pierre d'Albigny	10h30 - 11h30	Pôle multi-activités	30	481	Yannick MUNIER		
VENDREDI	Aix les Bains	09h00 - 10h00	S. Aikido Dojo Bd Lepic	15	561	Viviane BRIQUELER		
	Chambéry	09h00 - 10h00 complet	La Palestre Joppet	30	5111	Catherine PARIS		
	Challes	08h30 - 09h30 Gym douce	Dojo	25	531	Michel VERRIER		
SMS (SECTION MULTI ACTIVITES SENIORS)								
MERCREDI	Chambéry Bissy	10h15 - 11h30	Salle Follea	15		Marie-Hélène TOUSSAINT		
PILATES * (+) 80 € pour l'année maximum 12 participants/session								
LUNDI	Barberaz	15h15 - 16h15	Petite Salle Polyvalente	12		Carole RAYNAUD		
MARDI	Barby	15h15 - 16h15	Salle des 4 saisons	12				
JEUDI	Chambéry	14h30 - 15h30 complet	Maison des associations	12				



Merci de cocher les cours sur lesquels vous souhaitez vous inscrire
dans la limite de 3, par ordre de préférence (de 1 à 3)

Equipement individuel **nécessaire** pour les cours de GYMNASTIQUE
Tapis (ou serviette) **personnel**, élastique, ballon, gel hydroalcoolique
+ Pass sanitaire et Licence 2021-2022

