

## LAC DE MONTEYNARD

## MATHEYSINE - TRIEVES

**DATE : 19 août 2021**

### LIEU DE LA SORTIE : TREFFORT

Date de l'ouverture des inscriptions : Mardi 17 août 18h

Nombre de places restantes : 36

Date de fermeture des inscriptions : Mercredi 18 août 10h

*Exceptionnellement, ceux qui rencontrent des problèmes pourront s'inscrire par tél. au **06 73 14 96 35**.*

Départ SONNAZ : **7h**

**Parking de Maison Brûlée**

**Randonnée** : Treffort rive ouest du Lac de Monteynard Trièves.

Le lac de Monteynard entre Matheysine et Trièves, paradis des amateurs de Kite surf et Planche à voile, offrent de nombreuses randonnées sur ses rives.

Suivant les parcours de nombreux points de vue permettent de découvrir de magnifiques perspectives sur le lac et les sommets alentours,.

Les rives abruptes de l'Ebron , le pont de Brion, pont historique reliant les cantons de Monestier de Clermont et de Mens.

La passerelle himalayenne de l'Ebron suspendue entre 45 et 85 m au-dessus de l'eau suivant son niveau. Son franchissement restera un moment inoubliable.

**Animateurs** : Françoise Cacheux, Josy ECOUFFIER, François Landrat, Michel Pegaz.

	G1	G2	G3
Longueur	15.5 km	13.8 km	10 km
Dénivelé cumulé	695 m	589 m	319 m
Durée	4h 30	4h 30	4 h
Indice IBP	69	64	32
Point bas	492 m	492 m	492 m
Point haut	917 m	819 m	580 m
Type de Terrain	Sentier et chemin en forêt avec un peu de route		

Car pour 30 Personnes la place : 20 €

Covoiturage voiture 4 personnes 21 €