



Association pour le Développement des Activités Physiques à l'Age de la Retraite

- Secteur Combe de Savoie -

Maison des Associations - Boite G2 - 67 rue St François de Sales - 73000 CHAMBERY

☎ 04 79 33 68 52 – email : adapar-cds@orange.fr – Site internet : www.adapar.fr

Rentrée 2022

Chères Adhérentes, Chers Adhérents,

L'année qui s'est achevée a été une année de transition, après le départ de Christian Cacheux.

Les bénévoles de l'association ont fait tourner l'ADAPAR, grâce à leur dévouement et la bonne cohésion de l'équipe.

Le Conseil d'Administration de la Combe de Savoie en date du 4 mai 2022 m'a confié la responsabilité du Secteur.

L'année 2022-2023 va être une année charnière pour la nouvelle équipe et la réorganisation pour certaines activités, comme la Gymnastique.

La décision du CA de vous demander de vous inscrire à un seul cours cette année est très exceptionnelle.

Nous vous rappelons que nous perdons 2 bénévoles et, trouver 2 autres personnes ou plus, afin d'assurer la pérennité du bénévolat, prendra au moins, outre la recherche, 2 ans de formation.

Nous comptons sur votre compréhension et votre engagement pour nous aider à mener à bien cette année 2022/2023.

La cotisation restera à **54 €** pour 2022-2023.

Dans tous les cas, 2 options additionnelles restent possibles : **IA PLUS : 6 €** (niveau d'indemnisation par l'assurance plus important en cas d'accident) et **Option effets personnels : 27 €**

Les programmes définitifs ne seront connus qu'en début septembre, en fonction des réponses des municipalités. **L'édition actuelle provisoire est susceptible de modifications.**

Il nous faudra aussi tirer les enseignements de la situation que nous venons de traverser et certaines dispositions mises en œuvre dans ce contexte, vont rester comme des « bonnes pratiques » dans le cadre d'activités collectives : limitation de la taille des groupes, inscription préalable pour chaque activité(*), et respect des consignes sanitaires.

Nous avons aussi besoin de bénévoles pour vous accueillir dans les activités et faire le pointage des présences, imposé par les municipalités, pour la sécurité de tout le monde.

Ces mesures pourront être perçues par certains comme des contraintes mais elles sont la **contrepartie indispensable** à la reprise de nos activités et à une pratique **collective responsable**.

Je vous souhaite à toutes et tous de passer une excellente année pleine d'activités pour vous maintenir en forme.

La responsable ADAPAR du Secteur Combe de Savoie

Pierrette DI MASULLO

(*) Pour faciliter les inscriptions en ligne, pensez, si ce n'est pas encore fait, à activer votre mot de passe sur l'espace adhérents du site internet. Retrouvez le mode opératoire sur la page : [\(https://www.adapar.fr/information-sur-la-connexion-a-lespace-adherents/\)](https://www.adapar.fr/information-sur-la-connexion-a-lespace-adherents/).