

BALADE EN POUSSETTE



Passerelle de l'Ébron [Poussette tout-terrain]

> Durée 2 h aller-retour / Distance 6 km / Dénivelé + 90 m / Piste forestière

Permet à toute la famille de découvrir la passerelle de l'Ébron, au-dessus du ruisseau du même nom.

Départ : Treffort, rive gauche du lac de Monteynard, parking des Vignes (« Herbelon »).

→ Revenir à l'entrée du parking, au niveau de la caisse (poteau « Herbelon »), et prendre la route goudronnée qui monte sur la gauche direction « Baraton Haut ». Poursuivre en direction de la « Passerelle de l'Ébron » en passant par « Ruisseau de Baraton » et « Les Sagnes ». Suivre cette piste jusqu'à la passerelle (sentier adapté avec plusieurs virages pour descendre à la passerelle depuis le poteau « Passerelle de l'Ébron »). Retour par le même itinéraire.



RANDONNÉES FACILES



Boucle des Orchidées

> Durée 1 h pour la boucle / Distance 1,5 km / Dénivelé + 50 m

Une boucle facile sur une piste offrant une belle vue sur le lac.

Départ : Treffort, rive gauche du lac de Monteynard-Avignonet, parking de la Salette, à côté du bâtiment Le Môle (accueil) et de La Mira, poteau « Embarcadère La Mira ».

→ Prendre la montée juste à côté du bâtiment Le Môle, en face de La Mira, direction « Orchidées ». En haut de la montée, poursuivre à gauche direction « Ruisseau Béranger » en suivant la route qui devient rapidement une piste. À « Ruisseau Béranger », redescendre vers le lac en suivant la direction « Embarcadère La Mira ». Longer le lac afin de revenir à votre point de départ.



La passerelle de l'Ébron (+ point de vue sur le pont de Brion)

> Durée 2 h aller-retour / Distance 8,6 km / Dénivelé + 100 m

Permet d'accéder à la passerelle de l'Ébron et, pour les plus courageux, de la traverser !

Départ : Treffort, rive gauche du lac de Monteynard-Avignonet, parking de la Salette, à côté du bâtiment Le Môle (accueil) et de La Mira, poteau « Embarcadère La Mira ».

→ Longer le lac en direction de la « Passerelle de l'Ébron » afin de rejoindre « Herbelon » en passant par « Ruisseau Béranger ». Arrivé à « Herbelon » (entrée du parking des Vignes), prendre à gauche direction « Baraton Bas » et « Passerelle de l'Ébron par le sentier forestier ». Traverser le parking puis longer le lac jusqu'à « Baraton Bas ». Prendre le sentier forestier à gauche jusqu'au poteau « Les Sagnes ». Suivre ensuite la piste jusqu'à « Passerelle de l'Ébron ». Descendre à la passerelle puis, après l'avoir traversée, remonter en face afin d'accéder au point de vue sur le pont de Brion. Retour par le même itinéraire, avec possibilité de faire une variante en suivant « Embarcadère La Mira par piste panoramique » depuis le poteau « Les Sagnes ».



La chapelle de la Salette

> Durée 1 h pour la boucle / Distance 3,9 km / Dénivelé + 80 m

Bâtie en mémoire de bergers témoins de l'apparition de la Vierge dans le pays de Corps.

Départ : Monestier-de-Clermont, poteau « Monestier-de-Clermont », à côté de La Poste, parking de la Place du Champ de Foire.

→ Prendre direction « Grand Pré » puis tourner à droite et monter vers « Croix de la Salette » puis « Chapelle de la Salette ». Retour par « Le Stade », « Combe du Mas » puis « Bardonenche » et traverser le parc de la Mairie pour rejoindre votre point de départ.



RANDONNÉES MOYENNES



La table d'orientation de Côte Rouge

> Durée 2 h pour la boucle / Distance 5,7 km / Dénivelé + 240 m

Magnifique point de vue, notamment sur le Mont Aiguille tout proche.

Départ : « Col de Fraisse » (prendre direction Tirailière depuis Monestier-de-Clermont).

→ Prendre la direction de « Combe Mille ». À « Combe Mille », prendre à droite direction « Bois de Maissenas » afin de rejoindre la table d'orientation. Continuer ensuite jusqu'à « Bois de Maissenas », et tourner à gauche direction « Col de Fraisse » en passant par « La Cote », « Le Puy », « Serre des Côtes », « Combe Mille ».



Le moulin du Péron

> Durée 3 h 45 pour la boucle / Distance 11,8 km / Dénivelé + 335 m

Ce moulin, en ruine aujourd'hui, servait jadis à moudre les récoltes de céréales des habitants du coin.

Départ : Saint-Paul-lès-Monestier, poteau « Saint-Paul-lès-Monestier ».

→ Prendre la direction de « Miribel-Lanchâtre » en passant par « Les Terreaux », « La Plaine » et « Sagnebatu » puis « Pont du Péron ». Le retour se fait par « Sagnebatu », « Ferme des Aiguillères », « Plan de Grisail », « La Plaine » et « Les Terreaux ».



Boucle le Belvédère - Baraque des Gardes

> Durée 2 h 45 pour la boucle / Distance 8,3 km / Dénivelé + 400 m

Très joli point de vue sur le lac de Monteynard-Avignonet. Attention, la montée au belvédère est raide et sportive : déconseillée avec des enfants.

Départ : Treffort, rive gauche du lac de Monteynard-Avignonet, parking de la Salette, à côté du bâtiment Le Môle (accueil) et de La Mira, poteau « Embarcadère La Mira ».

→ Prendre la montée à côté du bâtiment Le Môle, en face de la Mira, direction « Orchidées ». En haut de la montée, suivre direction « Sous Jullières » et gagner ainsi la route goudronnée D 110e. Faire 100 m à gauche pour rejoindre le deuxième poteau « Sous Jullières » et suivre direction « Sous la Roche » puis « Le Belvédère ». Revenir à « Sous la Roche » et prendre direction « Serre des Côtes » puis « Le Puy » et « Baraque des Gardes ». Redescendre jusqu'à « Ruisseau de Baraton ». Tourner à gauche sur la piste vers « Baraton Haut » puis suivre « Baraton Bas » pour rejoindre le lac. Longer le lac en suivant « Embarcadère La Mira » pour regagner votre départ.



Le Pas du Berlioz

> Durée 3h pour la boucle / Distance 8,5 km / Dénivelé + 300 m

Réaménagé récemment, le belvédère du Pas du Berlioz offre un point de vue magnifique sur la passerelle de l'Ébron.

Départ : Treffort, rive gauche du lac de Monteynard-Avignonet, parking de la Salette, à côté du bâtiment Le Môle (accueil) et de La Mira, poteau « Embarcadère La Mira ».

→ Longer le lac en direction de la « Passerelle de l'Ébron » afin de rejoindre « Herbelon » en passant par « Ruisseau Béranger ». Arrivé à « Herbelon » (entrée du parking des Vignes), prendre à gauche direction « Baraton Bas » et « Passerelle de l'Ébron par le sentier forestier ». Traverser le parking puis longer le lac jusqu'à « Baraton Bas ». Prendre le sentier forestier à gauche jusqu'au poteau « Les Sagnes ». Suivre direction « Sous le Clos » puis grimper vers le « Pas du Berlioz ». Revenir ensuite sur vos pas jusqu'au poteau « Sous le Clos » et descendre jusqu'à « Passerelle de l'Ébron ». Suivre la piste qui vous ramène au poteau « Les Sagnes » et revenir à votre départ en suivant la direction « Embarcadère La Mira ».

