

LA PAROLE À

HERVÉ BUGLI, président de l'Adapar Combe de Savoie

Depuis septembre 2024, Hervé Bugli est à la tête de l'Association pour le développement des activités physiques à l'âge de la retraite (Adapar) pour le secteur de la Combe de Savoie. Il nous en explique le fonctionnement, ainsi que les objectifs poursuivis.



© Eric Clerc

« Nos adhérents souhaitent poursuivre une activité physique, mais aussi entretenir un lien social »

100 000 heures d'activités l'an passé

« L'Adapar a été créée en 1972 par le Dr René Diaz, à Chambéry, autour de la seule pratique de la gymnastique. Affiliée à la Fédération française de la retraite sportive, l'association compte à ce jour 1 162 adhérents sur le secteur de la Combe de Savoie et propose plus d'une trentaine d'activités, dont 22 sont totalement gratuites. Avec une cotisation annuelle de 66,5 euros, nos adhérents peuvent pratiquer jusqu'à huit activités par semaine. L'an dernier, nous avons ainsi proposé 100 000 heures d'activité. Pas moins de 93 % de nos activités sont encadrées par nos propres bénévoles, qui sont formés ; seulement 7 % des activités sont assurées par des intervenants extérieurs. »

Le sport mais la convivialité aussi

« Avec 70 % de femmes et une moyenne d'âge de 71 ans, nos adhérents sont sensibles autant à la nécessité de poursuivre une activité physique que d'entretenir un lien social. Les personnes viennent pour pratiquer mais aussi pour se rencontrer. Notre maître-mot reste la convivialité. Par exemple, le 2 décembre dernier, une randonnée au mont Revard a réuni une cinquantaine

d'adhérents de l'Adapar, qui étaient répartis en trois groupes de niveau. Tandis que les personnes du groupe 1 sont montées comme des mobylettes sans dire un mot ; celles du groupe 3, dont j'ai fait partie, n'ont pas arrêté de discuter, tout en profitant du paysage ! La sécurité demeure une préoccupation constante et nous pouvons nous féliciter de n'avoir eu aucun accident à déclarer au cours de l'année écoulée. »

Une pratique loisir uniquement

« Avec des activités aussi variées que le pickleball, l'aquabike, la danse, la natation, la pétanque en passant par les jeux de société, la marche nordique ou le taï-chi, tout le monde peut trouver son bonheur au sein des programmes d'activités de l'Avapar. Loin de la compétition, ce sont des propositions qui visent juste le plaisir d'être ensemble et en pleine forme. Aujourd'hui, les inscriptions aux activités se font essentiellement en ligne. Nos adhérents ont su s'adapter. Nous remercions les collectivités locales avec qui nous entretenons des rapports privilégiés et qui mettent leurs infrastructures à notre disposition. » ●

PROPOS RECUEILLIS PAR ÉRIC CLERT



Des dons pour baisser le coût de la cotisation

Les secteurs de la Maurienne en 2019, et d'Albertville en 2024, ont créé leur propre association. Avec l'Adapar Combe de Savoie, les trois entités cumulent

quelque 3 000 adhérents affiliés à la Fédération française de la retraite sportive. Sur les 66,50 € de cotisation, l'association n'en perçoit que 31,29 € (le reste va

à la FFRS). Reconnue d'intérêt général, l'Adapar va bientôt s'ouvrir aux dons dans l'unique but de contribuer à la baisse solidaire des cotisations.