A.D.A.P.A.R. Combe de Savoie

Programme « Raquettes » 2024

Responsable de l'Activité : **François LANDRAT : 06 07 41 03 02**

Tél. de quelques Animateurs :

Gérard CHALENCON : 06 34 48 67 40 **Jean-Yves VIAL : 06.37.44.06.41**

Jean-Pierre CHARVIN : 06 80 04 01 13 **Jean AGLIETTA : 06.15.07.94.61**

► MODALITES

Ces sorties s'effectuent en car Le Mardi –

Tarif des Sorties en 2024 : 14 Euros la sortie

Paiement avant de monter dans le car,

Uniquement par chèque à l'ordre de : **A.D.A.P.A.R**.

► INSCRIPTIONS ET DESISTEMENTS

Inscription préalable obligatoire sur le site Internet

A partir de 20h00 le dimanche soir précédant la sortie

Jusqu'au le lundi matin 10h00 précédant la sortie

Attention !

En cas de problème d'inscription ou autre aviser directement le responsable de l'activité Annulation possible le Lundi avant 11 heures

Toute personne inscrite et absente à la sortie sans désistement le lundi avant 11 heures devra acquitter le montant de sa sortie.

► PARTICIPANTS

Leur nombre est limité à la capacité d'accueil du car

► DEROULEMENT

Les participants seront répartis en trois groupes

Personne ne doit rester seul (e), chacun (e) doit être avec son groupe

Vous êtes sous la responsabilité de vos animateurs et devez obligatoirement suivre leurs instructions.

Assurez-vous que la sortie (altitude, dénivelé) correspond à vos possibilités

Demandez conseil aux animateurs.

► MATERIEL

Chaque participant(e) doit être équipé(e) de vêtements chauds (bonnet, gants…) de **ses raquettes personnelles préalablement réglées à ses chaussures**, sac à dos……

Bâtons réglables recommandés.

Repas Tiré du Sac

► ANNULATION

Les Animateurs responsables de la sortie pourront

Annuler ou modifier la sortie prévue au programme :

- selon la météo et / ou l'enneigement,
- si le nombre de personnes inscrites n'atteint pas **40**

(*Les inscrits seront avisés téléphoniquement*).

► ASSURANCE

Ne pas avoir de contre indication médicale pour cette activité.

Avoir sur soi :

- **sa licence 2024**
- **sa carte vitale**
- **les noms, n° de tél. et adresse de la personne à prévenir en cas d'accident**
- **Une fiche récapitulative de vos traitements médicaux en cours**

Lieu unique de départ : Parking de Maison Brûlée

Route de Sonnaz (Hauts de Chambéry)