

## Programme « Raquettes » 2022

### Sorties Demi-Journée

Responsable de l'Activité : François LANDRAT : 06 07 41 03 02

Tél. de quelques Animateurs :

Françoise CACHEUX : 06 81 05 19 67 – Jean-Pierre CHARVIN : 06 80 04 01 13

Jean-Yves VIAL : 06 37 44 06 41 – Marie-Claire SALLETZAZ : 06 47 95 14 04



#### ► MODALITES

Ces sorties s'effectuent le Jeudi matin en Covoiturage depuis le Parking de Carrefour Bassens.

Le covoiturage est assuré par les participants dont le véhicule sera muni des équipements nécessaires pour les conditions hivernales.

#### ► INSCRIPTIONS

**Inscription préalable obligatoire sur le site Internet**

**Page de l'activité Raquette Demi-Journée**

**A partir du mardi soir 20h00 jusqu'au mercredi 12h00**

En cas de problème d'inscription, ou autre,  
Aviser directement le responsable de l'activité

*Regroupement des participants pour le Covoiturage*

*Sur le Parking Carrefour Bassens Angle de l'Avenue de Turin*

Pour faciliter l'organisation du Covoiturage merci d'être présent 15 minutes avant l'heure de départ.

#### ► PARTICIPANTS

Leur nombre sera limité à 40 (animateurs inclus)

#### ► DEROULEMENT

Personne ne doit rester seul (e), chacun (e) doit être avec son groupe  
Vous êtes sous la responsabilité de vos animateurs et devez obligatoirement suivre leurs instructions.

Assurez-vous que la sortie (altitude, dénivelé) correspond à vos possibilités.  
Demandez conseil aux animateurs.

#### ► MATERIEL

Chaque participant(e) doit être équipé(e) de vêtements chauds (bonnet, gants... ) de **ses raquettes personnelles préalablement réglées à ses chaussures**,

Sac à dos (Boissons chaudes, encas, vêtements de rechange ...  
Bâtons réglables recommandés.

#### ► ANNULATION

Les responsables pourront annuler ou modifier le programme selon la météo et / ou l'enneigement,

#### ► ASSURANCE

**Ne pas avoir de contre indication médicale pour cette activité.**

**Avoir sur soi :**

- sa licence 2022
- sa carte vitale
- les coordonnées (noms, n° de tél. et adresse) de la personne à prévenir en cas d'accident
- une fiche récapitulative de vos traitements médicaux en cours