ADAPAR
Le sport sénior en Savoie !

CHALLES LES-EAUX
Source d'inspirations

JOURNEE DECOUVERTE DU JEUDI 11 JUIN 2026 AU PLAN D 'EAU DE CHALLES-LES-EAUX

	ESPACE 300	ESPACE 20	ESPACE 40	ESPACE 10	ESPACE 70	ESPACE 60	ESPACE 90	ESPACE 100	ESPACE 30	ESPACE 80	ESPACE 80	ESPACE 80	ESPACE 110	ESPACE 50	ESPACE 200
08H00 - 09H00															
09H00 - 09H30		GYM Carole E 20			EVALUATION PHYSIQUE Claude E 70							ACCUEIL ADAPAR			
09H30 - 10H00		GYM Carole E20	GYM Benoit E 40			YOGA Christiane E 60			PICKLEBALL Herve E 30			INFORMATIONS TOUTES ACTIVITES	TIR A L'ARC Michel Ghislaine E 110		PIQUE NIQUE JEUX DE SOCIETE Pierrette E200
10H00 - 10H30		GYM RENFORCEMENT Audrey E 20	GYM Benoit E 40	Activ'Mémoire Myriam E 10	GYM ZEN Kittie E 70	TAÏ CHI Christine Hu lin E 60			PICKLEBALL Frédéric Nadine E 30	SKI ALPIN SKI DE FOND RAQUETTES RANDONNEES MONTAGNE	MARCHE NORDIQUE CYCLO		TIR A L'ARC Michel Ghislaine E 110	TENNIS DE TABLE Guy E 50	
10H30 - 11H00		GYM RENFORCEMENT Audrey E 20	QI GONG Santa E 40	SMS Rémée E 10	EVALUATION PHYSIQUE Claude E 70	TAÏ CHI Christine Hu lin E 60	PETANQUE Jean François E 80	DANSE COUNTRY E 100	PICKLEBALL Frédéric Nadine E 30	SKI ALPIN SKI DE FOND RAQUETTES RANDONNEES MONTAGNE	MARCHE NORDIQUE CYCLO	SEJOURS RENCONTRES INTER-CLUB	TIR A L'ARC Michel Ghislaine E 110		
11H00 - 11H30	Demonstration BASKET	GYM TONIQUE Cathy E 20	YOGA Christiane E 40					DANSE EN LIGNE Yannick E 100	PICKLEBALL Herve E 30	SKI ALPIN SKI DE FOND RAQUETTES RANDONNEES MONTAGNE	MARCHE NORDIQUE CYCLO	AVIRON Marie-Christine Jean-Pierre Informations	TIR A L'ARC Michel Ghislaine E 110	TENNIS DE TABLE Allasane- Coco E 50	
11H30 - 12H00				Activ'Mémoire Laurence E 10								AQUAGYM Christiane			
12H00 - 14H00		*PIQUE NIQUE SORTIE DU SAC*													
14H00 - 14H30		PILATES Carole E 20	QI GONG Santa E 40		EVALUATION PHYSIQUE Claude E 70	TAÏ CHI Christine Hu lin E 60				SKI ALPIN SKI DE FOND RAQUETTES RANDONNEES MONTAGNE	MARCHE NORDIQUE CYCLO	AQUAGYM Infos Christiane	TIR A L'ARC Michel Ghislaine E 110	TENNIS DE TABLE Pascal E 50	
14H30 - 15H00		PILATES Carole E 20		SMS Rémée E 10		TAÏ CHI Christine Hu lin E 60	PETANQUE Jean François E 80	DANSE COUNTRY E 100	PICKLEBALL Herve E 30	SKI ALPIN SKI DE FOND RAQUETTES RANDONNEES MONTAGNE	MARCHE NORDIQUE CYCLO		TIR A L'ARC Michel Ghislaine E 110		
15H00 - 15H30		GYM Delphine E 20	QI GONG Santa E 40	Activ' Mémoire Laurence E 10	EVALUATION PHYSIQUE Claude E 70			DANSE EN LIGNE Yannick E 100	PICKLEBALL Frédéric Nadine E 30	SKI ALPIN SKI DE FOND RAQUETTES RANDONNEES MONTAGNE	MARCHE NORDIQUE CYCLO	AVIRON Marie-Christine Jean-Pierre Informations	TIR A L'ARC Michel Ghislaine E 110	TENNIS DE TABLE Guy E 50	PIQUE NIQUE JEUX DE SOCIETE Pierrette E200
15H30 - 16H00		GYM Delphine E 20	MINI RANDONNEE Patrick Michel E 20			YOGA Christiane E 60			PICKLEBALL Frédéric Nadine E 30	SKI ALPIN SKI DE FOND RAQUETTES RANDONNEES MONTAGNE	MARCHE NORDIQUE CYCLO		TIR A L'ARC Michel Ghislaine		
16H00 - 16H30				Activ Mémoire Myriam E 10		YOGA Christiane E 60			PICKLEBALL Frédéric Nadine E 30				TIR A L'ARC Michel Ghislaine E 110	TENNIS DE TABLE Pascal E 50	
16H30 - 17H00															
17H00 - 18H00															