

Programme des sorties V.T.C. (Vélo Tous Chemins)

2020.4 (14.08)



Les sorties sont ouvertes à tous y compris les Vélos à Assistance Electrique - dans le Groupe-3. Le groupe sera encadré par 2 animateurs responsables.

Françoise VIGUET-CARRIN : 0632099979, **Jean-Jacques MANQUAT** : 0633777282 et **Michel JAMAIN** : 06601384089

Groupe.3 - 2 sorties par mois les Mercredis à la journée d'environ 40/70kms avec un peu de dénivelé et à cadence « Modérée ».

Le port du casque est obligatoire ainsi que d'un vêtement jaune ou orange ou rouge et un papier d'identité.

Prévoir une chambre à air de rechange, rustines dépannage : pompe,, etc. Ainsi qu'un bidon de boisson et un casse-croute.

Coucou et bonjour à tous, c'est reparti pour le rattrapage de la saison V.T.C. 2020

Dates	Lieu de départ	Circuits	Encadrant*	Kms	Difficulté	RDV
G3-Mercredi 19 Aout 2020	Devant la gare de Chambéry	TER de Chambéry à Montmélian. Puis VTC en circuit par St Pierre d'Albigny, Chateauneuf, La Chavanne, la zone commerciale Alpes Espace et la gare de Montmélian. Et retour par TER à Chambéry.	Françoise V.C. Jean-Jacques M. Michel J.	55kms	Moyen (80 % de goudron)	8h20
G3-Mercredi 26 Aout 2020	Devant la gare de Chambéry	TER de Chambéry à Ambérieu. Puis VTC en trajet jusqu'à Pont-de-Beauvoisin via Lagnieu jusqu'au Rhône, sur la viaRhôna jusqu'à St Genix-sur-Guiers via Montalieu, Morestel. Et jusqu'à la gare de Pont-de-beauvoisin via Romagnieu. Et retour par TER à Chambéry.	Françoise V.C. Jean-Jacques M. Michel J.	65kms	Moyen (80 % de goudron)	8h00
G3-Mercredi 09 Septembre 2020	Devant la gare de Chambéry (Réservation Obligatoire 8 jours à L'avance SVP)	VTC en circuit jusqu'à Myans sur le voie verte Sud. Puis sur voies Parta- gées jusqu'à la Buissière via le lac de St André, Chapareillan et Barraux. Puis sur voies partagées agricoles jusqu'à Montfort via Ste Marie-d'Alloix, Le Touvet, La Terrasse et Lumbin. Montée à St Hilaire-Plateau des pe- tites Roches par le Funiculaire avec les vélos (+11,20Euros). Puis redes- cente VTC vers la gare de Pontcharra via Les Pelloux, le col de Marcieu La Flachère, Barraux et le pont sur l'autoroute + l'Isère. Et retour par TER à Chambéry.	Françoise V.C. Jean-Jacques M. Michel J.	65kms	Moyen (90 % de goudron)	9h00

	G3-Mercredi 23 Septembre 2020	Devant la gare de Chambéry	TER de Chambéry à St Pierre-d'Albigny. Puis à VTC en circuit sur des voies partagées jusqu'à La Rochette via Chateauneuf, Maltaverne, Freydière, Betton-Bettonet, La Charrière, La Trinité, Le Mollaret et La Croix-de-la-Rochette. Puis à VTC contre la chaîne de Belledonne jusqu'à Chamousset via Rotherens, les Clercs, Villard-Mougin, Villard-Dizier, La Croix d'Aiguebelle et Bourgneuf. Et retour par TER à Chambéry	Françoise V.C. Jean-Jacques M. Michel J.	60kms	Moyen (90 % de goudron)	9h15
	G3-Mercredi 07 Octobre 2020	Devant la gare de Chambéry	TER de Chambéry à Grenoble. Puis à VTC en trajet sur voies vertes le long de l'Isère jusqu'à St Gervais via St Egrève, Voreppe et le pont de St Quentin-sur-Isère. Puis sur voies partagées agricoles jusqu'au pont de- Trelins sur l'Isère via Caminière et Bouchetière. Puis sur voies partagées agricoles jusqu'au pont d'Izeron sur l'Isère via la route de Chagneux. Puis sur voies partagées un peu fréquentées jusqu'à la gare de Saint-Marcellin via St Sauveur. Et retour par TER à Chambéry.	Françoise V.C. Jean-Jacques M. Michel J.	60kms	Moyen (80 % de goudron)	8h30
	G3-Mercredi 21 Octobre 2020	Devant la gare de Chambéry	TER de Chambéry à Gières. Puis sur des voies vertes jusqu'à la traversée de l'Isère sur le pont de Domène et jusqu'au pont de Brignoud pour retraverser l'Isère. Puis sur une voie sur berge jusqu'à la route du lac de la Terrasse. Puis le long de la ligne SNCF et pour finir le long de l'Isère jusqu'au pont de Pontcharra pour le traverser. Puis sur 1km, le long de la route du Grésivaudan. Puis sur une voie partagée agricole le long de l'autoroute jusqu'à la route de Francin. Puis sur petites routes partagées jusqu'à Myans via Murs et St André. Puis sur la voie verte Sud jusqu'à la gare de Chambéry.	Françoise V.C. Jean-Jacques M. Michel J.	70kms	Moyen (70 % de goudron)	8h30

<p>G3-Mercredi 04 Novembre 2020</p>	<p>Devant la gare de Chambéry</p>	<p>VTC en circuit par la voie verte du Sud jusqu'à Myans. Puis sur petites routes partagées jusqu'au lac de St Hélène via chemin de Seloge, chemin de Bovet, la D201, mairie de Francin, la D2, la route des Vernes, la route de la Digue jusqu'au pont pour traverser l'Isère. Puis la D923 vers la zone commerciale, ave L. de Vinci, traversée de la ligne SNCF et de la D923, la D20A jusqu'à Ste Hélène-du-Lac et le Lac pour le traverser. Puis retour par voies agricoles pour de nouveau traverser la D923 et, plus loin, la ligne SNCF pour rejoindre les lacs de Pontcharra, le rond point commercial et pont pour traverser l'Isère. Puis longer la D1090 sur 1km et prendre un chemin agricole jusqu'à la route de Francin, le chemin des Murs jusqu'à la D1090 et prendre presque en face la D12 jusqu'au lac de St André pour rejoindre la V63. Et l'emprunter jusqu'à Chambéry la gare.</p>	<p>Françoise V.C. Jean-Jacques M. Michel J.</p>	<p>50 kms</p>	<p>Moyen (75 % de goudron)</p>	<p>9h00</p>
<p>G3-Mercredi 18 Novembre 2020</p>	<p>Devant la gare de Chambéry</p>	<p>VTC en circuit de Chambéry Nord sur la voie verte quai des Allobroges jusqu'à traverser pour passer le rond point du centre Leclerc et rejoindre la voie verte Nord. Puis tourner après ECORIS la voie verte vers La Motte-Servolex, contourner La Motte en passant devant le Lycée Reinach et redescendre pour passer, à gauche sous l'autoroute et à droite pour la longer. Prendre la passerelle sur La Leysse pour croiser la voie verte Nord et aller traverser la zone des Landiers, passer la ligne SNCF en direction de Chambéry-le-haut, redescendre sur la zone commerciale Chamnord, longer la ligne SNCF en passant par la Rotonde et jusqu'à la gare.</p>	<p>Françoise V.C. Jean-Jacques M. Michel J.</p>	<p>45 kms</p>	<p>Facile (80 % de goudron)</p>	<p>9h00</p>

Et pour terminer, Mercredi 02 Décembre REPAS de fin de Saison à X.