

PROGRAMME MARCHE NORDIQUE / ANNEE 2022-23

1er trimestre		SITES VARIES				SITE BARBERAZ
LUNDI 9h LIEU DE RENDEZ VOUS		LIEU DE PRATIQUE	NIVEAU	Covoit	ENCADREMENT	ENCADREMENT
18-sept	Stade de Barberaz (2ème parking), Bus 4, 5	Stade et autour, perfectionnement de la technique	Facile		Isabelle, Hervé, M Christine, Alice	
25-sept	Challes les Eaux, Parking de l'école, Bus C	Perfectionnement de la technique de Challes à Barby	Facile		Nicole, Hervé, Isabelle	Alice
02-oct	Parking relais Maison Brûlée Sonnaz, Bus B	Du tennis de Sonnaz, Méry	Moyen	oui	M Christine, J Jacques	Alice
09-oct	Parking Carrefour Market St Jeoire , Bus 3	Chignin	Moyen	oui	Nicole, Hervé, Isabelle	Alice
16-oct	Parking magasin Boulanger Landiers, Bus A	Cascades de la Serraz	Moyen	oui	J Jacques, M Christine	Alice
23-oct	Vacances scolaires					
06-nov	Parking magasin Boulanger Landiers, Bus A	Le Bourget, parking Thomas 2	Moyen	oui	M Christine, Nicole	Alice

Les animateurs peuvent être amenés à changer la destination ou le lieu de rendez-vous selon les conditions météo ou leur disponibilité.

Consulter régulièrement le site de l'ADAPAR

En cas de retard pour un départ de covoiturage, merci de prévenir l'animateur/trice