

PROGRAMME MARCHE NORDIQUE / ANNEE 2022-23

2ème trimestre		TERRAINS VARIES				BARBERAZ
LUNDI 9h LIEU DE RENDEZ VOUS		LIEU DE PRATIQUE	NIVEAU	Covoit	ENCADREMENT	ENCADREMENT
09-janv	Stade de Barberaz 2ème parking) , Bus 4, 5 *	Barberaz et alentours	facile à moyen		Tous les animateurs	
16-janv	Challes les Eaux, parking du Casino (près du jeu de boules), Bus C	De Challes à St Jeoire	moyen		Hervé, Nicole	Alice
23-janv	Super U La Motte, Bus 4	Marais de la Motte	facile		MChristine, JJacques	Alice
30-janv	Jacobelle (mairie de Jacob), Bus 2	Cascades de Jacob	moyen		Nicole, Isabelle	Alice
6 fev	<i>Vacances scolaires</i>					
13 fev	<i>Vacances scolaires</i>					
20 fev	Parking du Forezan Cognin, Bus D	Du Forezan à Vimines	moyen		Isabelle, JJacques	Alice
27 fev	Magasin Carrefour Market St Jeoire	De St Geoire aux tours de Chignin	moyen		Nicole, JJacques	Alice
06-mars	La Motte Servolex CLEM, Bus C	Hauts de La Motte	moyen		Hervé, MChristine	Alice
13-mars	Mairie Apremont	Cascade du Pichu	moyen		Nicole, Isabelle	Alice
20-mars	Parking relais Maison Brûlée Sonnaz, Bus B	Du tennis de Sonnaz à Drumettaz	moyen	oui	MChristine,Hervé, Isabelle	Alice
27-mars	Parking Carrefour Bassens zone A, Bus B	9h 15 St André, La Palud	moyen	oui	Hervé, Nicole	Alice
03-avr	Parking Carrefour Bassens zone A, Bus B	9h15 Vérel: salle polyvalente	difficile	oui	JJacques, MChristine	Alice

Les animateurs peuvent être amenés à changer la destination ou le lieu de rendez-vous selon les conditions météo ou leur disponibilité.

Consulter régulièrement le site de l'ADAPAR

En cas de retard pour un départ de covoiturage, merci de prévenir l'animateur/trice

***A 11h nous fêterons la nouvelle année avec des boissons chaudes et des gâteaux apportés par chacun . Pensez à votre verre.**