

PROGRAMME MARCHE NORDIQUE / ANNEE 2023-24

3ème trimestre		TERRAINS VARIES				BARBERAZ
LUNDI 8 h 45 LIEU DE RENDEZ VOUS		LIEU DE PRATIQUE	NIVEAU	Covoit	ENCADREMENT	ENCADREMENT
29-avr	Parc relais Maison Brûlée (Bus B)	Méry (à partir du parking des tennis de Sonnaz)	facile	oui	Isabelle, MChristine	*Alice, Corinne
06-mai	Salle Henri Salvador, La Ravoire (derrière Super U), Bus B	Lac St André (nouveau parcours)	moyen	oui	Hervé, Nicole	*Alice, Corinne
13-mai	Cognin, parking du Forezan, Bus D	Vimines, Pierre Rouge	moyen	oui	Isabelle, MChristine	Alice, Corinne
20-mai	<i>Lundi de Pentecôte</i>					
27-mai	Salle Henri Salvador, La Ravoire (derrière Super U), Bus B	Saint Jeoire (parking Carrefour Market), les Tours de Chignin	moyen	oui	Hervé, Nicole, Isabelle	Alice, Corinne
03-juin	Magasin Boulanger Les Landiers, Bus A	Chapelle du Mont du Chat , belvédère du Castor	moyen	oui	Nicole, MChristine	Alice, Corinne
10-juin	Stade des Barillettes, St Alban, Bus D	Lovettaz, Cascade de la Doria	moyen	oui	Mchristine, JJacques	Alice, Corinne
17-juin	Parc relais Maison Brûlée , Bus B	Mouxy, crémaillère	moyen	oui	Hervé, Isabelle	Alice, Corinne
24-juin	Magasin Boulanger Les Landiers, Bus A, * sortie pique-nique	Lacs de Chevelu	moyen	oui	Nicole, Isabelle, Hervé	Alice, Corinne
<p><i>Les animateurs peuvent être amenés à changer la destination ou le lieu de rendez-vous selon les conditions météo ou leur disponibilité. Consulter régulièrement le site de l'ADAPAR En cas de retard pour un départ de covoiturage, merci de prévenir l'animateur/trice</i></p>						
<p><i>* possibilité de pique-nique le 29 avril ou le 6 mai avec Alice selon la météo (les participants de Barberaz recevront un mail) * pique-nique aux lacs de Chevelu le 24 juin pour la dernière séance</i></p>						