

ADAPAR - SORTIES CYCLO - AUTOMNE 2025

Les animateurs : Michel GANSER : 06 14 23 73 66 - Françoise VIGUET-CARIN : 06 32 09 99 79 - Jean-Pierre PERRIER : 06 58 30 11 59 - Jean-Michel GENTNER : 07 88 05 79 21

Il est fortement souhaité d'informer l'animateur de votre participation aux sorties. Téléphone ci-dessus

Lieux de RDV : BISSY parking de Charrière Neuve (devant la prison) BUISSON ROND : devant la patinoire

Port du casque obligatoire, vélo en état et matériel de dépannage (chambre à air), pneus gonflés, tenue voyante (gilet fluo...)

Respectons le code de la route, les consignes de l'animateur, roulons en file indienne en petits groupes et attendons-nous. Tout arrêt est en dehors de la chaussée.

Les Km sont donnés à titre indicatifs et l'heure du retour n'est pas garantie. Ne pas prendre d'engagement nécessitant un horaire de rentrée "imposé" au groupe.

Le programme ci-dessous est une base, chaque sortie pourra être adaptée :
 - Raccourcie en fonction du nombre et de l'état de fatigue des participants ou de l'horaire,
 - Annulée en cas de mauvais temps ou indisponibilité de l'animateur.

DATES	CIRCUIT 1	ANIMATEUR	Km	LIEUX ET HEURES DE DEPART	CIRCUIT 2	Km dénivelé	ANIMATEUR	LIEUX ET HEURES DE DEPARTS
05/09/25					col du Chat Ontex Chanaz retour galerie	73 km 800 m	Jean-Michel Michel	Charrière Neuve 13 h30
12/09/25					Granier par St Baldoph retour Chapareillan Murs	47 km 982m	Michel Jean-Michel	Patinoire 13 h30
19/09/25	Le Touvet retour Poncharra	Françoise	60	Patinoire 13h30				
26/09/25	Col St Saturnin Méry retour Aix	Françoise	50	Patinoire 13h30				

Attention ! Dorénavant, à partir du 1^{er} octobre, les sorties débuteront à 13h en raison du raccourcissement de la durée du jour

DATES	CIRCUIT 1	ANIMATEUR	Km	LIEUX ET HEURES DE DEPART	CIRCUIT 2	Km dénivelé	ANIMATEUR	LIEUX ET HEURES DE DEPARTS
03/10/25					col de l'Epine St-Paul-s/Yenne retour galerie	54 km 1000 m	Jean-Michel Michel	Charrière Neuve 13h
10/10/25	une histoire d'eau : St-André, plan des Lônes, lac de Francin	Françoise	58	Patinoire 13h				
17/10/25					Barraux, La Chapelle Blanche, St Hélène du Lac	53 km 320m	Michel	Patinoire 13h
24/10/25	La Chavanne Ste Hélène retour Alpespace	Françoise	40	Patinoire 13h				
31/10/25					La Boisserette Thoiry Thormeroz retour St Jean d'Arvey	31 km 580m	Michel	Patinoire 13h
07/11/25	<u>REPAS EN COMMUN</u>				<u>REPAS EN COMMUN</u>		Lieu à définir	