

# ADAPAR - SORTIES CYCLO - PRINTEMPS 2024

Les animateurs : Michel GANSER : 06 14 23 73 66 - Françoise VIGUET-CARIN : 06 32 09 99 79 - Jean-Pierre PERRIER : 06 58 30 11 59

et bientôt Jean-Michel GENTNER

Il est fortement souhaité d'informer l'animateur de votre participation aux sorties. Téléphone ci-dessus

Lieux de RDV : BISSY parking de Charrière Neuve (devant la prison) BUISSON ROND : devant la patinoire

Port du casque obligatoire, vélo en état et matériel de dépannage (chambre à air), pneus gonflés, tenue voyante (gilet fluo...)

Respectons le code de la route, les consignes de l'animateur, roulons en file indienne en petits groupes et attendons-nous. Tout arrêt est en dehors de la chaussée.

Les Km sont donnés à titre indicatifs et l'heure du retour n'est pas garantie. Ne pas prendre d'engagement nécessitant un horaire de rentrée "imposé" au groupe.

Le programme ci-dessous est une base, chaque sortie pourra être adaptée :

- Raccourcie en fonction du nombre et de l'état de fatigue des participants ou de l'horaire,

- Annulée en cas de mauvais temps ou indisponibilité de l'animateur.

DATES	CIRCUIT 1	ANIMATEUR	KMS	LIEUX ET HEURES DE DEPART	CIRCUIT 2	Km cumulé	ANIMATEUR	LIEUX ET HEURES DE DEPARTS
05/04/24	Aix grand port, retour par le golfe et Voglans	Françoise	30	Charrière Neuve 13h30				
12/04/24					V63 Jusqu'au Touvet par lac St André retour par la route des maïs	58 max 445m	Jean-Pierre Michel	Patinoire 13h30
19/04/24	Sèloge, Francin, Myans retour par Murs	Françoise	32	Patinoire 13h30				
26/04/24					Boucle de St Offange retour par Mognard, rte de st Felix, Gresy	62 720m	Michel	Charrière Neuve 13 h30
03/05/24	Pierre hachée, Apremont, Ronjou, ZI Albanne, La Villette	Françoise	40	Patinoire 13h30				
DATES	CIRCUIT 1	ANIMATEUR	KMS	LIEUX ET HEURES DE DEPART	CIRCUIT 2	Km cumulé	ANIMATEUR	LIEUX ET HEURES DE DEPARTS
10/05/24					Col du chat, Monthoux, Billième, Yenne, Massignieu, retour par Jongieux et galerie	73 km 920m	Jean-Pierre	Charrière Neuve 13 h30
17/05/24	Voglans, Le viviers, Mery retour château de caramagne et piste cyclable	Françoise	35	Charrière Neuve 13h30				
24/05/24					La Rochette, Arvillard, Allevard retour par La Bussière Chapareillan	74 km 900m	Jean-Pierre	Patinoire 13h30
31/05/24	Montmélian, lac Ste Helene, Murs, lac st André	Françoise	45	Patinoire 13h30				
07/06/24					St Germain col de la Chambotte retour par Corsuet	65 km 850m	Michel	Charrière Neuve 13 h30
14/06/24	Le Crêt, Les Jacquiers, Mouxy, Grésy, retour par Aix	Françoise	45	Charrière Neuve 13h30				
21/06/24	<b>SORTIE MIXTE GROUPE 1 ET 2 AVEC PICNIC</b>				<b>Cascade de Glandieu par Via Rhôna et Lac d'Ambléon</b>	56 km	<b>Françoise, Jean-Pierre, Jean-Michel</b>	<b>BISSY 9h covoiturage jusqu'à Virignin (01)</b>
28/06/24	Balcons du Bourget	Françoise	35	Charrière Neuve 13h30				