

ADAPAR - SORTIES CYCLO - PRINTEMPS 2026

Les animateurs : Michel GANSER : 06 14 23 73 66 - Françoise VIGUET-CARIN : 06 32 09 99 79 - Jean-Michel GENTNER : 07 88 05 79 21 - Pascal GALVEZ : 06 28 26 07 76

PREVENIR l'animateur de votre participation aux sorties par SMS. Téléphones ci-dessus

Lieux de RDV : BISSY parking de Charrière Neuve (devant la prison) BUISSON ROND : devant la patinoire

Port du casque obligatoire, vélo en état et matériel de dépannage (chambre à air), pneus gonflés, tenue voyante (gilet fluo...)

Respectons le code de la route, les consignes de l'animateur, roulons en file indienne derrière l'animateur en petits groupes et attendons-nous. Tout arrêt est en dehors de le chaussée.

Les Km et dénivelés sont donnés à titre indicatifs et l'heure du retour n'est pas garantie. Ne pas prendre d'engagement nécessitant un horaire de rentrée "imposé" au groupe.

DAT ES	CIRCUIT 1	ANIMAT EUR	KMS	LIEUX ET HEURES DE DEPART	CIRCUIT 2	Km cumul é	ANIMATEUR	LIEUX ET HEURES DE DEPARTS
03/04/26					Le Touvet retour par Bella Via	70 360m	Jean-Michel	Patinoire 13h30
10/04/26	Aix par Voglans retour bord du lac	Françoise	30	Charrière Neuve 13h30				
17/04/26					galerie du chat, lucey, St Pierre de Curtille, retour par col du chat	63 840m	Michel	Charrière Neuve 13 h30
24/04/26	St André par la viager	Françoise	35	Patinoire 13h30				
01/05/26					Ste Hélène, col de Cochette, La Rochette	80 850m	Jean Michel	Patinoire 13h30

DATES	CIRCUIT 1	ANIMATEUR	KMS	LIEUX ET HEURES DE DEPART	CIRCUIT 2	Km cumulé	ANIMATEUR	LIEUX ET HEURES DE DEPARTS
08/05/26	St Pierre d'Albigny par Cruet retour V62	Michel	60	Patinoire 13h30				
15/05/26					St Germain , col de la Chambotte, retour par corsuet	62 km 590m ↗	Michel	Charrière Neuve 13 h30
22/05/25	Col de St Saturnin, Mouxy retour Aix	Françoise	45	Patinoire 13h30				
29/05/26					Lac de Barterand par galerie du Chat	79 km 870m ↗	Pascal	Charrière Neuve 10h PIC-NIC
05/06/26	SEJOUR VOUGLANS				SEJOUR VOUGLANS			
12/06/26	St Vincent de Mercuze, retour V63 plan des Lônes	Françoise	70	Patinoire 13h30				
19/06/26					Col du Granier par Montagnole, retour Murs	46 km 980m ↗	Pascal	Charrière Neuve 13 h30
26/06/26	SORTIE MIXTE GROUPES 1 ET 2 PIC-NIC				LAC DE LA THUILLE		Michel Françoise Pascal	Patinoire 10h