



Association pour le Développement des Activités Physiques à l'Age de la Retraite

- Secteur Combe de Savoie -

Maison des Associations - Boite G2 - 67 rue St François de Sales - 73000 CHAMBERY

☎ 04 79 33 68 52 – email : adapar.cds@wanadoo.fr – Site internet : www.adapar.fr

COURS DE GYMNASTIQUE ANNEE 2021-2022						
MAJ : 07/11/2021						
JOUR	COMMUNE	HEURE	SALLE	Jauge	Code	CHARGE COURS
LUNDI	Aix les Bains	09h30 - 10h30	Salle Aikido Dojo Bd Lepic	15	161 162	Viviane BRIQUELER (*)
	Barberaz	09h00 - 10h15	Grande Salle Polyvalente	30	121	Carole RAYNAUD
	Barberaz	10h15 - 11h15			122	Carole RAYNAUD
	Chambéry	09h00 - 10h15	La Palestre Joppet	30	1111	Marie-Hélène TOUSSAINT Christiane MAILLET
		10h15 - 11h30	La Palestre Joppet	30	1112	Yannick MUNIER Christiane MAILLET
	Chambéry Bissy	14h00- 15h00 ANNULÉ	La Bisseraine	ANNULÉ	1122	Marie-Hélène TOUSSAINT Rogetr GASTON Annie ARDOUIN
	La Rochette	09h00 - 10h00	Dojo Seytaz	30	191	Benoit CLUZEL
		10h15- 11h15 Gym Douce			192	Benoit CLUZEL
St Jean d'Arvey	10h30 - 11h30	Salle des fêtes	30	151	Evelyne REMANDET	
MARDI	Barberaz	09h00 - 10h15	Grande Salle Polyvalente	30	221 222	Marie-Françoise MALIVERNEY
	Chambéry	09h00 - 10h00 complet	La Palestre Joppet	COMPLET	2111	Carole RAYNAUD
	St Pierre d'Albigny	09h30 - 10h30 Gym douce	Pôle multi-activités	30	281	Benoit CLUZEL
	St Pierre d'Albigny	10h30 - 11h30	Pôle multi-activités	30	282	Yannick MUNIER
MERCREDI	Challes les Eaux	08h30 - 9h30 Gym douce	DOJO Espace Bellevarde	25	331	Hervé HOURS
	Chambéry Bissy	09h00 - 10h00 Gym douce	Salle Follea 551 av. General Cartier	15	3131	Marie-Hélène TOUSSAINT Françoise CACHEUX
	Chambéry Bissy	10h15 - 11h15 SMS	Salle Follea 551 av. General Cartier	15	3132	Marie-Hélène TOUSSAINT Françoise CACHEUX
JEUDI	Chambéry	09h00 - 10h00 Gym douce	La Palestre Joppet	30	4111	Michel VERRIER
	Chambéry Bissy	09h00 - 10h00	La Bisseraine	30	4121	Carole RAYNAUD
	Chambéry Bissy	10h15 - 11h15	La Bisseraine	30	4122	Marie-Françoise MALIVERNEY
	Montmélian	09h00 - 10h00	Dojo	20	471	Yannick MUNIER
	St Pierre d'Albigny	10h30 - 11h30	Pôle multi-activités	30	481	Yannick MUNIER
VENDREDI	Aix les Bains	09h30 - 10h30	S. Aikido Dojo Bd Lepic	15	561	Viviane BRIQUELER
	Chambéry	09h00 - 10h00 complet	La Palestre Joppet	COMPLET	5111	Catherine PARIS
	Challes	08h30 - 09h30 Gym douce	Dojo	25	531	Michel VERRIER
SMS (SECTION MULTI ACTIVITES SENIORS)						
MERCREDI	Chambéry Bissy	10h15 - 11h30	Salle Follea 551 av. General Cartier	15		Marie-Hélène TOUSSAINT Françoise CACHEUX
PILATES * (+) 80 € pour l'année maximum 12 participants/session						
LUNDI	Barberaz	15h15 - 16h15	Petite Salle Polyvalente	12		Carole RAYNAUD
MARDI	Barby	15h15 - 16h15	Salle des 4 saisons	12		
JEUDI	Chambéry	14h30 - 15h30 complet	Maison des associations S. A 011	COMPLET		