ADAPAR ALBERTVILLE - UGINE ❖❖❖❖❖ PROGRAMME Raquettes - Marcheurs Hiver 2023										
			Départ	Massif	Altitude		Temps	Départ		
Date	Groupe	Sortie	Ville-Lieudit	Réf.Carte	Dép. Arr.	Dénivelé	de Montée	Albert.	Ugine	Animateurs
	1+2	Circuit Char du Beurre	**Les Saisies**	Megève	1600/1900	300	2h30	9h30	9h15	Michel
06-janv	3	La Légette		3531 OT	1600/1800	200	2h30			Irma
	Mar	Circuit Les Saisies			1600/1800	200	2h30			Bernadette
	1+2	Col des Nantets	**Thones**	Lac	799/1426	627	2h45	9h15	9h30	Francis
13-janv	3	Chalet du Mont	Montremont	d'Annecy	799/1190	391	2h30			Irma
	Mar	Circuit Montremont		3431 OT	1006/1200	200	2h30			Bernadette
	1+2	Cabane du Petit Pâtre	**Cordon**	La Clusaz	1270/1919	650	3h00	9h15	9h30	Michel
20-janv	3	Les Bénés	Parking le Perret	Gd Bornand	1270/1723	453	3h00			Roger
	Mar	Vers les Molliards		3430 ET		150	2h30			Bernadette
	1+2	Mont Pelat - Mont Morbiè	**Aillon le Jeune**	Bauges	960/1543	583	2h30	9h30	9h15	Francis
27-janv	3	Col de la Sciaz	La Correrie	3432 OT	960/1338	378	2h30			Irma
	Mar	Le Penon ou vers la Sciaz			960/1120	160	2h30			Bernadette
	1+2	Pas de Cherferie	**St Martin de Bellev**	3 Vallées	1500/2140	640	2h30	9h30	9h15	Michel
03-févr	3	Chalet cote 1940		3534OT	1500/1940	440	2h00			Irma
	Mar	Clous Merchés			1500/1765	265	2h00			Bernadette
	1+2	Col de la Cochette	**St François de Sales**	Bauges	1300/1438	300cum	3h00	9h30	9h15	Michel
24-févr	3	Croix des Bergers	Foyer de ski de fond	3432 OT	1300/1400+	200cum	2h30			Irma
	Mar	Sentier Tourbière			1300	100				Bernadette
	1+2	Le Quermoz	**Grand Naves**	Beaufortain	1570/2296	726	3h00	9h30	9h15	Michel
03-mars	3	Lac du Bozon	Le Tovet	3532 OT	1570/1984	414	2h30			Irma
	Mar	Circuit Grand Naves			1570		2h30			Bernadette
	1+2	Le Pic Noir	**Méribel le Plantain**	3 Vallées	1409/2030	634	2h30	9h30	9h15	Francis
10-mars	3	Le Pic Noir	Méribel Altiport	3534 OT	1713/2030	330	2h00			Irma
	Mar	Circuit Altiport	Méribel Altiport		1713					Bernadette
	1+2	Croix de Colomban (Variante)	**La Croix Fry**	La Clusaz	1467/1691	500cum	2h30	9h15	9h30	Michel
17-mars	3	Circuit Plateau de Beauregard	Parking	3430 ET	1467/1640	250cum	2h30			Irma
	Mar	Circuit Plateau de Beauregard			1467/1640	250cum	2h30			Bernadette
	1+2	Dos de Crêt Voland	**St Martin de Bellev**	3 Vallées	1590/2090	500	2h00	9h30	9h15	Francis
24-mars	3	Roc du Midi	Béranger	3534 OT	1590/1885	295	2h00			Irma
	Mar	A définir								Bernadette